

Таблицы подготовлены на основе данных выборочного наблюдения рациона питания населения (в дальнейшем – наблюдение) по итогам 2018 года.

Наблюдение проводится органами государственной статистики во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г, № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально–демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения».

Наблюдение организуется в целях получения статистической информации, отражающей социальные, экономические и поведенческие факторы, влияющие на обеспечение полноценного и здорового питания.

Наблюдение организуется в целях получения статистической информации, отражающей данные об источниках поступления и частоте потребления основных продуктов питания в домашних хозяйствах, об энергетической ценности и содержании основных пищевых веществ в суточном рационе питания населения, уровне потребления основных продуктов питания и приеме населением витаминных препаратов, наличии у населения заболеваний, связанных с питанием и следовании диетологическим ограничениям, а также о мнении населения о важности соблюдения принципов здорового питания,

Наблюдение основано на опросе представителей различных групп и слоев населения, проживающих в Ленинградской области, и проводится с периодичностью 1 раз в 5 лет.

В таблицах приняты условные обозначения:

–	явление отсутствует
...	число ответов респондентов менее 50
0,0	небольшая величина

В отдельных случаях незначительные расхождения между итогом и суммой слагаемых объясняются округлением данных.

**ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ПРОДУКТОВ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них предпочитают использовать при приготовлении пищи:									
нежирное мясо или рыбу, птицу вместо мяса	64,6	69,0	68,0	70,1	57,0	51,3	10,8	58,9	65,7
почти всегда	40,4	40,9	40,7	41,1	39,5	49,2	2,7	41,8	42,7
не регулярно (время от времени)	21,8	26,4	25,9	26,9	13,8	2,2	8,1	17,1	14,1
крайне редко	2,5	1,7	1,4	2,2	3,7	0,0	0,0	0,0	8,9
птицу без кожи	56,3	55,1	48,1	62,6	58,4	58,2	38,2	57,0	64,1
почти всегда	36,3	32,5	25,0	40,6	42,9	56,1	34,1	41,0	44,0
не регулярно (время от времени)	18,1	20,7	19,6	22,0	13,5	2,2	4,1	13,6	17,7
крайне редко	1,9	1,8	3,5	0,0	2,0	0,0	0,0	2,3	2,4
нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жира	34,8	33,5	32,2	35,0	37,1	26,1	2,7	32,4	51,2
почти всегда	16,9	14,5	13,6	15,6	21,1	21,1	2,7	21,5	24,6
не регулярно (время от времени)	15,2	17,8	17,5	18,0	10,7	5,0	0,0	8,6	16,2
крайне редко	2,7	1,2	1,1	1,4	5,2	0,0	0,0	2,3	10,4
низкокалорийную заправку для салата вместо майонеза	35,8	35,8	33,1	38,8	35,9	30,3	5,2	31,2	48,1

	Все домохозяйства	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
почти всегда	20,4	19,4	18,7	20,1	22,2	30,3	3,1	22,2	24,5
не регулярно (время от времени)	12,7	14,5	13,0	16,0	9,6	0,0	2,1	9,0	13,6
крайне редко	2,8	2,0	1,4	2,7	4,1	0,0	0,0	0,0	10,1
Домохозяйства, указавшие, что при приготовлении пищи не отдают предпочтения									
нежирному мясу или рыбе, птице вместо мяса	35,4	31,0	32,0	29,9	43,0	48,7	89,2	41,1	34,3
птице без кожи	43,7	44,9	51,9	37,4	41,6	41,8	61,8	43,0	35,9
нежирному молоку или молочным продуктам с низким содержанием жира	65,2	66,5	67,8	65,0	62,9	73,9	97,3	67,6	48,8
низкокалорийной заправке для салата вместо майонеза	64,2	64,2	66,9	61,2	64,1	69,7	94,8	68,8	51,9
Домохозяйства, отдающие предпочтение продуктам с пониженным содержанием жиров почти всегда									
	23,2	22,1	20,5	23,9	25,2	18,1	0,0	22,0	34,9
Домохозяйства, никогда не использующие продукты с пониженным содержанием жиров									
	26,4	23,8	27,2	20,1	30,8	35,8	59,1	33,2	21,5

**ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ПРОДУКТОВ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ
ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них предпочитают использовать при приготовлении пищи:										
нежирное мясо или рыбу, птицу вместо мяса	64,6	63,9	67,6	62,9	57,5	80,1	63,3	71,5	67,4	83,1
почти всегда	40,4	43,7	41,1	38,0	26,6	64,7	39,0	34,5	42,0	43,9
не регулярно (время от времени)	21,8	18,9	22,7	20,9	30,8	15,5	16,6	37,0	25,4	35,8
крайне редко	2,5	1,3	3,7	4,0	0,0	0,0	7,7	0,0	0,0	3,4
птицу без кожи	56,3	51,8	61,8	58,6	47,9	64,7	66,3	45,0	42,0	58,1
почти всегда	36,3	32,0	43,4	38,5	19,0	64,7	36,7	22,7	42,0	35,6
не регулярно (время от времени)	18,1	16,5	17,6	17,5	28,9	0,0	26,4	22,3	0,0	17,8
крайне редко	1,9	3,3	0,8	2,6	0,0	0,0	3,2	0,0	0,0	4,7
нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жира	34,8	35,3	40,3	33,0	18,1	39,0	33,8	24,7	0,0	16,1
почти всегда	16,9	22,7	17,3	12,7	0,0	39,0	11,8	9,5	0,0	0,0
не регулярно (время от времени)	15,2	9,6	20,0	16,9	18,1	0,0	19,7	15,2	0,0	7,9
крайне редко	2,7	3,0	3,0	3,4	0,0	0,0	2,3	0,0	0,0	8,1

Окончание

	Все домохозяйства	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
низкокалорийную заправку для салата вместо майонеза	35,8	34,3	41,5	37,4	16,1	58,9	38,8	23,9	32,6	16,5
почти всегда	20,4	22,0	20,9	18,1	10,3	58,9	21,7	16,3	32,6	8,8
не регулярно (время от времени)	12,7	10,7	16,4	15,0	5,7	0,0	17,1	7,6	0,0	7,7
крайне редко	2,8	1,6	4,2	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Домохозяйства, указавшие, что при приготовлении пищи не отдают предпочтения										
нежирному мясу или рыбе, птице вместо мяса	35,4	36,1	32,4	37,1	42,5	19,9	36,7	28,5	32,6	16,9
птице без кожи	43,7	48,2	38,2	41,4	52,1	35,3	33,7	55,0	58,0	41,9
нежирному молоку или молочным продуктам с низким содержанием жира	65,2	64,7	59,7	67,0	81,9	61,0	66,2	75,3	100	83,9
низкокалорийной заправке для салата вместо майонеза	64,2	65,7	58,5	62,6	83,9	41,1	61,2	76,1	67,4	83,5
Домохозяйства, отдающие предпочтение продуктам с пониженным содержанием жиров почти всегда										
	23,2	22,4	25,7	26,0	10,6	39,0	25,0	16,1	0,0	7,9
Домохозяйства, никогда не использующие продукты с пониженным содержанием жиров										
	26,4	31,5	22,3	26,1	27,8	0,0	18,0	27,1	0,0	10,4

**ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ПРОДУКТОВ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ
ПО ОСНОВНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми:	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов:
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них предпочитают использовать при приготовлении пищи:												
нежирное мясо или рыбу, птицу вместо мяса	64,6	66,6	64,0	75,1	100	67,4	79,2	70,1	73,3	66,1	71,9	100
почти всегда	40,4	37,4	41,4	42,6	100	42,0	39,4	45,8	46,4	47,2	54,7	0,0
не регулярно (время от времени)	21,8	24,7	20,8	32,5	0,0	25,4	27,0	23,7	26,9	18,9	12,8	0,0
крайне редко	2,5	4,4	1,8	0,0	0,0	0,0	12,8	0,6	0,0	0,0	4,4	100
птицу без кожи	56,3	57,2	56,0	59,9	100	42,0	63,8	54,1	55,9	57,8	64,7	100
почти всегда	36,3	31,7	37,8	47,9	0,0	42,0	40,0	33,3	39,5	41,0	43,9	0,0
не регулярно (время от времени)	18,1	23,6	16,2	12,1	100	0,0	23,7	19,0	16,4	16,9	20,8	100
крайне редко	1,9	1,8	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0

Продолжение

	Все домохозяйства	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми:	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов:
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жира	34,8	28,8	36,9	47,9	0,0	0,0	43,4	41,5	43,8	43,5	40,3	0,0
почти всегда	16,9	10,4	19,1	47,9	0,0	0,0	18,2	26,7	31,6	36,4	24,0	0,0
не регулярно (время от времени)	15,2	17,1	14,5	0,0	0,0	0,0	25,2	12,9	12,2	7,2	14,2	0,0
крайне редко	2,7	1,3	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	2,1	0,0
низкокалорийную заправку для салата вместо майонеза	35,8	33,0	36,8	47,9	0,0	32,6	59,5	45,2	45,8	32,3	45,1	100
почти всегда	20,4	20,2	20,5	39,2	0,0	32,6	28,8	28,7	32,0	32,3	28,5	0,0
не регулярно (время от времени)	12,7	12,8	12,6	8,7	0,0	0,0	30,8	14,1	12,9	0,0	11,7	100
крайне редко	2,8	0,0	3,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,8	0,0	4,8	0,0
Домохозяйства, указавшие, что при приготовлении пищи не отдают предпочтения												

Окончание

	Все домохозяйства	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми:	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов:
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
нежирному мясу или рыбе, птице вместо мяса	35,4	33,4	36,0	24,9	0,0	32,6	20,8	29,9	26,7	33,9	28,1	0,0
птице без кожи	43,7	42,8	44,0	40,1	0,0	58,0	36,2	45,9	44,1	42,2	35,3	0,0
нежирному молоку или молочным продуктам с низким содержанием жира	65,2	71,2	63,1	52,1	100	100	56,6	58,5	56,2	56,5	59,7	100
низкокалорийной заправке для салата вместо майонеза	64,2	67,0	63,2	52,1	100	67,4	40,5	54,8	54,2	67,7	54,9	0,0
Домохозяйства, отдающие предпочтение продуктам с пониженным содержанием жиров почти всегда	23,2	20,5	24,1	47,9	0,0	0,0	39,8	27,7	26,5	18,2	22,0	0,0
Домохозяйства, никогда не использующие продукты с пониженным содержанием жиров	26,4	20,6	28,3	24,9	0,0	0,0	19,2	24,4	20,1	23,3	21,1	0,0

**ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ПРОДУКТОВ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ
ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100
из них предпочитают использовать при приготовлении пищи:								
нежирное мясо или рыбу, птицу вместо мяса	64,6	60,7	66,9	55,3	67,9	65,2	74,8	64,3
почти всегда	40,4	34,8	27,6	29,4	50,9	40,2	41,9	40,3
не регулярно (время от времени)	21,8	25,9	36,5	25,1	15,9	21,0	33,0	21,4
крайне редко	2,5	0,0	2,8	0,9	1,1	4,0	0,0	2,5
птицу без кожи	56,3	39,6	78,0	47,9	60,3	55,2	58,1	56,2
почти всегда	36,3	18,1	36,0	26,3	41,7	38,8	39,6	36,2
не регулярно (время от времени)	18,1	21,5	39,2	19,5	17,2	14,4	18,5	18,1
крайне редко	1,9	0,0	2,8	2,2	1,4	2,1	0,0	2,0
нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жира	34,8	23,9	20,9	32,4	38,0	35,8	19,1	35,4
почти всегда	16,9	16,6	5,5	15,2	25,8	13,8	13,2	17,1
не регулярно (время от времени)	15,2	7,3	11,2	13,8	10,4	18,9	5,9	15,5

Продолжение

	Все домохозяйства	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
крайне редко	2,7	0,0	4,2	3,4	1,8	3,1	0,0	2,8
низкокалорийную заправку для салата вместо майонеза	35,8	39,6	20,3	31,3	37,7	38,8	32,9	35,9
почти всегда	20,4	18,1	9,3	16,9	27,1	19,4	15,8	20,6
не регулярно (время от времени)	12,7	21,5	6,9	14,3	8,9	15,1	17,1	12,5
крайне редко	2,8	0,0	4,2	0,0	1,7	4,3	0,0	2,9
Домохозяйства, указавшие, что при приготовлении пищи не отдадут предпочтения								
нежирному мясу или рыбе, птице вместо мяса	35,4	39,3	33,1	44,7	32,1	34,8	25,2	35,7
птице без кожи	43,7	60,4	22,0	52,1	39,7	44,8	41,9	43,8
нежирному молоку или молочным продуктам с низким содержанием жира	65,2	76,1	79,1	67,6	62,0	64,2	80,9	64,6
низкокалорийной заправке для салата вместо майонеза	64,2	60,4	79,7	68,7	62,3	61,2	67,1	64,1

Окончание

	Все домохозяйства	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Домохозяйства, отдающие предпочтение продуктам с пониженным содержанием жиров почти всегда	23,2	21,5	10,1	19,1	23,1	27,2	17,1	23,4
Домохозяйства, никогда не использующие продукты с пониженным содержанием жиров	26,4	23,1	13,0	36,3	24,1	26,5	12,3	26,9

**ЧАСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОМОХОЗЯЙСТВАМИ ПРОДУКТОВ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ
ПО ДОЛЕ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них предпочитают использовать при приготовлении пищи:									
нежирное мясо или рыбу, птицу вместо мяса	64,6	78,8	59,8	62,9	69,3	55,2	68,2	73,5	91,0
почти всегда	40,4	45,2	27,4	46,4	52,5	33,3	30,9	62,6	91,0
не регулярно (время от времени)	21,8	32,5	25,6	14,8	16,9	20,6	37,3	10,8	0,0
крайне редко	2,5	1,1	6,8	1,7	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
птицу без кожи	56,3	62,0	49,9	61,9	58,3	56,3	49,4	58,1	41,4
почти всегда	36,3	42,6	28,1	38,1	49,5	32,5	24,1	44,7	41,4
не регулярно (время от времени)	18,1	19,4	19,0	19,4	8,8	23,8	24,4	13,5	0,0
крайне редко	1,9	0,0	2,7	4,4	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0
нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жира	34,8	48,6	25,8	42,9	38,0	25,8	31,4	41,8	0,0
почти всегда	16,9	9,2	11,2	17,5	28,2	16,9	14,1	41,8	0,0
не регулярно (время от времени)	15,2	36,8	10,5	21,3	8,9	7,6	16,4	0,0	0,0
крайне редко	2,7	2,6	4,1	4,1	0,9	1,2	0,9	0,0	0,0
низкокалорийную заправку для салата вместо майонеза	35,8	47,8	28,0	43,0	39,7	20,8	31,0	74,6	0,0

	Все домохозяйства	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
почти всегда	20,4	15,1	12,9	25,7	30,9	8,7	16,5	71,9	0,0
не регулярно (время от времени)	12,7	25,9	14,3	10,8	7,9	10,9	14,5	2,7	0,0
крайне редко	2,8	6,8	0,8	6,5	0,9	1,2	0,0	0,0	0,0
Домохозяйства, указавшие, что при приготовлении пищи не отдают предпочтения									
нежирному мясу или рыбе, птице вместо мяса	35,4	21,2	40,2	37,1	30,7	44,8	31,8	26,5	9,0
птице без кожи	43,7	38,0	50,1	38,1	41,7	43,7	50,6	41,9	58,6
нежирному молоку или молочным продуктам с низким содержанием жира	65,2	51,4	74,2	57,1	62,0	74,2	68,6	58,2	100
низкокалорийной заправке для салата вместо майонеза	64,2	52,2	72,0	57,0	60,3	79,2	69,0	25,4	100
Домохозяйства, отдающие предпочтение продуктам с пониженным содержанием жиров почти всегда									
	23,2	41,3	15,4	30,2	26,7	10,7	17,4	27,1	0,0
Домохозяйства, никогда не использующие продукты с пониженным содержанием жиров									
	26,4	17,8	35,4	25,6	21,6	28,1	25,0	3,2	9,0

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖИРОВ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:									
используют какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи	99,7	100	100	100	99,2	100	100	100	98,0
не используют никаких жиров, масел при приготовлении пищи	0,3	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	2,0
затруднились ответить	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Из числа домохозяйств, использующих какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи, используют:									
растительное масло	99,7	100	100	100	99,2	100	100	100	98,0
мягкий маргарин (спред)	11,6	13,0	17,3	8,3	9,1	16,5	30,2	5,3	7,0
сливочное масло	92,1	95,8	93,4	98,5	85,7	64,5	100	99,4	73,2
топленый жир	3,3	4,7	7,1	2,0	1,0	5,0	0,0	1,2	0,3
только растительное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
только сливочное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
все виды жиров	1,2	1,7	3,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,3

Окончание

	Все домохозяйства	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Количество используемых при приготовлении пищи жиров, в расчете на одного члена домохозяйства в месяц									
растительного масла, мл	410,5	423,9	406,8	453,9	387,5	257,8	356,8	474,5	310,8
мягкого маргарина (спреда), гр	16,8	18,6	19,1	17,7	13,8	24,4	65,9	4,2	5,4
сливочного масла, гр	136,1	141,4	138,1	147,1	127,1	96,6	225,9	137,8	84,0
топленого жира, гр	3,2	3,7	4,0	3,3	2,2	4,7	0,0	2,9	1,2

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖИРОВ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ
ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:										
используют какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи	99,7	99,2	100	100	100	100	100	100	100	100
не используют никаких жиров, масел при приготовлении пищи	0,3	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
затруднились ответить	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Из числа домохозяйств, использующих какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи, используют:										
растительное масло	99,7	99,2	100	100	100	100	100	100	100	100
мягкий маргарин (спред)	11,6	12,8	13,4	7,2	10,8	0,0	7,2	14,0	0,0	13,9
сливочное масло	92,1	88,4	91,1	96,0	100	100	94,9	100	100	98,7
топленый жир	3,3	2,1	3,1	3,4	8,8	0,0	0,8	10,6	0,0	0,0
только растительное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
только сливочное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
все виды жиров	1,2	1,0	0,6	0,3	5,1	0,0	0,0	6,4	0,0	0,0

Окончание

	Все домохозяйства	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Количество используемых при приготовлении пищи жиров, в расчете на одного члена домохозяйства в месяц										
растительного масла, мл	410,5	608,8	405,5	301,0	323,8	352,6	293,5	326,1	335,7	334,3
мягкого маргарина (спреда), гр	16,8	32,1	14,6	12,2	9,4	0,0	8,7	12,1	0,0	11,4
сливочного масла, гр	136,1	187,6	141,1	103,1	104,3	121,1	100,7	105,0	100	104,9
топленого жира, гр	3,2	2,3	4,6	1,9	3,1	0,0	0,4	4,2	0,0	0,0

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖИРОВ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ
ПО ОСНОВНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми:	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:												
используют какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи	99,7	100	99,6	100	100	100	100	100	100	100	100	100
не используют никаких жиров, масел при приготовлении пищи	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Из числа домохозяйств, использующих какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи, используют:												
растительное масло	99,7	100	99,6	100	100	100	100	100	100	100	100	100
мягкий маргарин (спред)	11,6	9,4	12,3	8,7	0,0	0,0	26,3	21,1	14,3	28,4	14,4	0,0

Окончание

	Все домохозяйства	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми:	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
сливочное масло	92,1	97,1	90,5	100	100	100	85,6	90,0	88,3	87,8	92,0	0,0
топленый жир	3,3	4,4	3,0	0,0	0,0	0,0	1,5	4,0	5,4	0,0	2,9	0,0
только растительное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
только сливочное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
все виды жиров	1,2	2,4	0,7	0,0	0,0	0,0	1,5	1,7	2,2	0,0	0,0	0,0
Количество используемых при приготовлении пищи жиров, в расчете на одного члена домохозяйства в месяц												
растительного масла, мл	410,5	306,0	478,8	225,0	66,7	335,7	378,1	567,4	534,7	442,4	380,1	166,7
мягкого маргарина (спреда), гр	16,8	9,5	21,6	0,6	0,0	0,0	35,6	39,3	23,7	29,3	12,7	0,0
сливочного масла, гр	136,1	102,1	158,3	111,9	60,0	100	129,3	152,4	149,0	132,8	122,7	0,0
топленого жира, гр	3,2	1,6	4,1	0,0	0,0	0,0	2,1	4,4	6,2	0,0	3,4	0,0

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖИРОВ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ
ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:								
используют какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи	99,7	100	100	100	100	99,3	100	99,7
не используют никаких жиров, масел при приготовлении пищи	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0	0,3
Из числа домохозяйств, использующих какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи, используют:								
растительное масло	99,7	100	100	100	100	99,3	100	99,7
мягкий маргарин (спред)	11,6	16,6	10,3	11,6	16,2	8,9	25,6	11,1
сливочное масло	92,1	84,6	96,6	94,6	93,5	90,0	87,7	92,3
топленый жир	3,3	0,0	0,8	1,7	4,7	3,0	1,4	3,4
только растительное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
только сливочное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
все виды жиров	1,2	0,0	0,8	0,0	2,5	0,9	1,4	1,2
Количество используемых при приготовлении пищи жиров, в расчете на одного члена домохозяйства в месяц								
растительного масла, мл	410,5	487,5	311,6	449,5	422,5	410,9	395,2	411,2
мягкого маргарина (спреда), гр	16,8	6,3	10,0	16,8	21,7	16,8	13,1	17,0
сливочного масла, гр	136,1	86,3	101,3	128,9	144,5	147,8	97,1	137,8
топленого жира, гр	3,2	0,0	1,6	1,3	3,0	4,5	3,6	3,1

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖИРОВ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ
ПО ДОЛЕ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все домохозяйства	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Все домохозяйства	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:									
используют какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи	99,7	100	98,9	100	100	100	100	100	100
не используют никаких жиров, масел при приготовлении пищи	0,3	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Из числа домохозяйств, использующих какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи, используют:									
растительное масло	99,7	100	98,9	100	100	100	100	100	100
мягкий маргарин (спред)	11,6	8,1	16,4	7,9	12,9	10,5	3,1	37,4	0,0
сливочное масло	92,1	97,6	87,9	90,6	98,5	94,6	95,3	82,3	49,6
топленый жир	3,3	6,4	2,8	3,4	3,8	1,3	2,2	7,3	0,0
только растительное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
только сливочное масло	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
все виды жиров	1,2	0,0	2,8	0,0	1,4	0,0	0,0	7,3	0,0
Количество используемых при приготовлении пищи жиров, в расчете на одного члена домохозяйства в месяц									

Окончание

	Все домохозяйства	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
растительного масла, мл	410,5	370,6	359,5	398,5	421,0	409,4	622,5	507,1	583,3
мягкого маргарина (спреда), гр	16,8	15,3	15,9	14,6	21,7	16,9	5,6	63,3	0,0
сливочного масла, гр	136,1	139,9	122,6	134,8	140,8	144,5	159,6	152,4	33,3
топленого жира, гр	3,2	8,1	1,7	4,0	3,3	1,2	1,5	4,8	0,0

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Лица в возрасте 14 лет и более –всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:									
Крупы, рис, макаронные изделия, каши									
ежедневно или несколько раз в неделю	87,2	91,0	92,4	89,4	80,4	75,7	100	76,5	80,3
несколько раз в месяц	12,4	8,8	7,6	10,1	18,8	24,3	0,0	23,5	17,9
один раз в месяц или реже	0,4	0,2	0,0	0,5	0,8	0,0	0,0	0,0	1,8
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)									
ежедневно или несколько раз в неделю	80,2	86,0	85,2	87,0	69,8	62,8	82,3	56,5	79,7
несколько раз в месяц	17,6	13,4	14,5	12,2	25,1	29,5	17,7	34,0	18,4
один раз в месяц или реже	1,6	0,5	0,2	0,9	3,6	0,0	0,0	7,8	1,4
практически не употребляют	0,5	0,0	0,0	0,0	1,4	7,7	0,0	1,7	0,5
Соления и маринованные овощи									

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ежедневно или несколько раз в неделю	6,8	7,3	8,5	6,1	5,8	2,2	10,7	4,4	6,5
несколько раз в месяц	36,5	38,2	40,3	35,8	33,6	47,9	52,9	25,6	34,0
один раз в месяц или реже	38,5	38,7	36,9	40,7	38,3	22,2	28,4	54,5	29,0
практически не употребляют	18,1	15,7	14,3	17,4	22,3	27,6	7,9	15,5	30,5
Фрукты свежие									
ежедневно или несколько раз в неделю	58,2	66,4	63,4	69,8	43,7	28,6	42,2	44,0	46,1
несколько раз в месяц	33,0	26,7	29,7	23,3	44,2	50,6	50,9	44,6	41,3
один раз в месяц или реже	7,5	5,9	5,4	6,4	10,4	9,6	6,8	9,6	11,9
практически не употребляют	1,3	1,0	1,5	0,5	1,8	11,1	0,0	1,7	0,7
Фруктовые компоты, морсы нектары, соки									
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	22,0	24,9	18,7	20,3	24,5	17,0	17,6	22,5
несколько раз в месяц	31,6	31,4	33,5	29,1	31,9	48,4	14,2	36,8	28,9
один раз в месяц или реже	31,5	30,8	26,6	35,6	32,6	12,6	31,0	33,4	35,5
практически не употребляют	15,6	15,8	15,0	16,6	15,2	14,5	37,7	12,2	13,1

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Мясо (отварное, жареное, тушеное)									
ежедневно или несколько раз в неделю	75,6	75,7	75,8	75,6	75,4	4,5	80,6	69,6	90,6
несколько раз в месяц	16,8	18,4	21,1	15,3	13,9	32,4	19,4	16,7	7,4
один раз в месяц или реже	4,0	3,9	2,0	6,1	4,2	34,6	0,0	3,7	0,6
практически не употребляют	3,6	2,0	1,1	3,1	6,5	28,5	0,0	9,9	1,4
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)									
ежедневно или несколько раз в неделю	46,3	43,9	47,1	40,3	50,6	68,3	54,6	58,6	40,1
несколько раз в месяц	39,6	43,1	41,3	45,2	33,2	15,3	25,9	33,7	37,2
один раз в месяц или реже	9,5	10,5	9,8	11,3	7,8	13,1	10,0	6,3	7,7
практически не употребляют	4,6	2,5	1,9	3,2	8,4	3,4	9,4	1,4	15,0
Мясные изделия копченые									
ежедневно или несколько раз в неделю	17,6	20,4	16,8	24,6	12,6	26,2	46,9	7,2	7,7
несколько раз в месяц	27,5	27,4	31,6	22,6	27,6	22,8	26,7	39,7	18,2
один раз в месяц или реже	31,0	28,4	29,0	27,7	35,6	24,9	8,4	36,7	42,1

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
практически не употребляют	24,0	23,8	22,6	25,1	24,2	26,1	18,0	16,4	32,0
Птица (отварная, жареная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	80,6	82,4	81,4	83,5	77,4	94,6	90,0	65,6	82,1
несколько раз в месяц	17,3	16,0	17,4	14,5	19,7	5,4	10,0	30,1	15,1
один раз в месяц или реже	1,1	1,2	0,9	1,5	1,1	0,0	0,0	0,4	2,0
практически не употребляют	0,9	0,4	0,3	0,5	1,9	0,0	0,0	4,0	0,7
Птица копченая									
ежедневно или несколько раз в неделю	1,4	0,9	0,1	1,9	2,1	4,5	0,0	2,7	1,7
несколько раз в месяц	10,9	9,0	8,6	9,4	14,3	24,7	2,3	16,7	13,1
один раз в месяц или реже	33,4	29,0	33,3	24,2	41,2	31,0	38,3	36,8	47,1
практически не употребляют	54,4	61,0	57,9	64,5	42,5	39,9	59,4	43,8	38,1
Рыба (отварная, жареная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	39,3	40,3	36,9	44,2	37,4	75,5	7,0	32,1	42,4
несколько раз в месяц	43,7	42,6	44,8	40,1	45,7	10,5	62,2	54,3	40,5
один раз в месяц или реже	12,5	12,5	11,8	13,2	12,6	11,8	25,4	11,5	11,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
практически не употребляют	4,5	4,6	6,5	2,5	4,2	2,2	5,4	2,0	6,0
Рыба (соленая, копченая)									
ежедневно или несколько раз в неделю	6,2	8,4	14,4	1,6	2,3	0,0	0,0	3,8	2,0
несколько раз в месяц	27,1	25,3	28,5	21,8	30,2	56,4	49,2	28,5	23,4
один раз в месяц или реже	44,1	45,8	36,8	56,0	40,9	18,1	33,6	38,5	48,2
практически не употребляют	22,6	20,4	20,3	20,5	26,5	25,5	17,1	29,3	26,3
Рыба (вяленая, сушеная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	2,5	2,8	4,5	0,9	1,8	0,0	3,1	0,0	3,3
несколько раз в месяц	8,0	5,8	4,0	7,9	12,0	27,0	15,6	15,7	5,6
один раз в месяц или реже	32,5	30,8	31,2	30,3	35,5	28,2	45,7	31,3	38,2
практически не употребляют	57,0	60,5	60,2	60,9	50,7	44,8	35,6	53,1	52,9
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)									
ежедневно или несколько раз в неделю	1,3	1,6	2,0	1,1	0,7	0,0	0,0	0,9	0,9
несколько раз в месяц	10,5	10,8	9,5	12,2	10,0	2,2	0,0	9,6	13,7

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
один раз в месяц или реже	29,7	31,2	28,1	34,7	27,1	32,4	37,3	19,6	30,4
практически не употребляют	58,5	56,4	60,4	51,9	62,2	65,4	62,7	69,9	55,0
Молоко и кисломолочные продукты									
ежедневно или несколько раз в неделю	69,3	73,4	71,2	75,9	61,9	43,2	77,7	53,6	68,6
несколько раз в месяц	22,5	20,5	21,9	18,9	26,1	45,4	22,3	32,4	18,3
один раз в месяц или реже	5,9	4,5	5,3	3,5	8,4	9,2	0,0	11,8	7,2
практически не употребляют	2,3	1,6	1,6	1,6	3,7	2,2	0,0	2,2	5,9
Масло сливочное									
ежедневно или несколько раз в неделю	68,6	72,3	71,7	72,9	62,0	39,0	99,0	78,3	43,8
несколько раз в месяц	19,5	19,7	17,3	22,5	19,1	30,1	1,0	16,9	23,1
один раз в месяц или реже	5,8	5,6	8,2	2,7	6,2	7,7	0,0	1,0	11,6
практически не употребляют	6,1	2,4	2,7	2,0	12,8	23,2	0,0	3,8	21,5
Масло растительное									
ежедневно или несколько раз в неделю	89,2	91,6	88,5	95,0	85,0	71,2	100	85,5	83,5

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
несколько раз в месяц	8,8	6,8	9,7	3,5	12,2	28,8	0,0	14,5	10,3
один раз в месяц или реже	1,0	1,1	1,4	0,8	0,9	0,0	0,0	0,0	2,0
практически не употребляют	1,0	0,5	0,4	0,6	1,9	0,0	0,0	0,0	4,2
Спреды (маргарины)									
ежедневно или несколько раз в неделю	1,9	1,7	2,7	0,6	2,4	0,0	19,2	1,4	0,0
несколько раз в месяц	4,5	5,3	4,7	6,1	3,1	6,3	8,2	1,9	2,4
один раз в месяц или реже	6,4	7,2	10,4	3,6	5,0	5,4	7,1	7,8	2,1
практически не употребляют	87,1	85,8	82,2	89,8	89,6	88,3	65,5	88,9	95,5
Сыр									
ежедневно или несколько раз в неделю	63,7	67,3	71,4	62,6	57,3	82,0	29,8	60,8	56,3
несколько раз в месяц	30,6	27,5	23,0	32,5	36,3	18,0	66,3	31,0	37,5
один раз в месяц или реже	4,1	4,1	4,4	3,8	4,3	0,0	3,9	6,6	3,1
практически не употребляют	1,5	1,2	1,3	1,1	2,1	0,0	0,0	1,7	3,2
Творог и творожные продукты									
ежедневно или несколько раз в неделю	46,7	48,1	50,5	45,4	44,3	32,0	38,4	43,4	48,4

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
несколько раз в месяц	39,3	39,8	39,5	40,1	38,5	54,6	53,9	37,4	33,6
один раз в месяц или реже	10,3	9,3	6,6	12,2	12,1	13,3	7,7	11,4	13,5
практически не употребляют	3,6	2,9	3,3	2,3	5,0	0,0	0,0	7,9	4,5
Яйца									
ежедневно или несколько раз в неделю	70,2	71,6	71,5	71,8	67,5	63,8	96,2	55,4	72,4
несколько раз в месяц	27,1	25,5	27,1	23,8	29,7	29,5	3,8	43,8	23,3
один раз в месяц или реже	2,1	2,5	1,2	3,9	1,5	3,4	0,0	0,8	2,0
практически не употребляют	0,7	0,3	0,2	0,5	1,3	3,4	0,0	0,0	2,3
Майонез, соусы и заправки на его основе									
ежедневно или несколько раз в неделю	37,5	39,3	42,1	36,2	34,3	34,5	90,3	24,2	31,0
несколько раз в месяц	35,7	35,7	38,8	32,2	35,7	18,1	9,7	42,6	38,3
один раз в месяц или реже	17,8	17,0	10,5	24,4	19,2	23,9	0,0	25,5	17,0
практически не употребляют	9,0	8,0	8,6	7,2	10,8	23,4	0,0	7,7	13,7
Торты, пирожные									

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ежедневно или несколько раз в неделю	6,4	4,5	4,8	4,2	9,7	7,6	10,6	5,2	13,7
несколько раз в месяц	27,4	30,2	31,0	29,3	22,4	7,6	28,6	36,5	11,3
один раз в месяц или реже	45,9	45,5	34,1	58,4	46,5	45,1	51,4	40,5	50,8
практически не употребляют	20,4	19,8	30,1	8,1	21,4	39,7	9,4	17,8	24,2
Шоколад, конфеты									
ежедневно или несколько раз в неделю	27,0	27,9	30,1	25,4	25,5	15,2	50,6	18,8	27,6
несколько раз в месяц	35,5	41,4	35,0	48,6	24,9	20,5	25,9	37,7	14,3
один раз в месяц или реже	25,3	19,6	18,1	21,3	35,4	34,8	19,6	27,4	45,8
практически не употребляют	12,2	11,1	16,7	4,7	14,1	29,4	4,0	16,1	12,2
Сухофрукты, орехи (любые)									
ежедневно или несколько раз в неделю	10,2	11,0	8,9	13,4	8,7	0,0	2,4	5,6	14,2
несколько раз в месяц	27,6	31,7	31,4	32,0	20,3	18,7	16,5	25,4	16,9
один раз в месяц или реже	30,6	29,3	33,7	24,4	33,0	36,5	41,9	39,2	25,2
практически не употребляют	31,6	28,0	26,0	30,2	38,0	44,7	39,2	29,8	43,7
Сладкие газированные напитки									

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ежедневно или несколько раз в неделю	6,6	8,9	11,3	6,3	2,5	0,0	0,0	2,9	3,1
несколько раз в месяц	18,3	14,8	19,7	9,2	24,7	19,8	18,4	23,2	28,1
один раз в месяц или реже	21,0	22,1	21,4	22,9	19,0	12,5	39,4	20,8	14,2
практически не употребляют	54,0	54,2	47,6	61,6	53,8	67,7	42,2	53,1	54,6
Минеральная вода (газированная и негазированная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	21,9	26,4	16,7	11,6	0,0	0,0	16,5	11,7
несколько раз в месяц	33,3	34,4	39,2	28,9	31,5	30,0	7,8	40,1	29,4
один раз в месяц или реже	18,8	18,8	11,7	26,8	18,8	30,2	16,1	16,7	19,3
практически не употребляют	29,7	25,0	22,7	27,6	38,2	39,9	76,1	26,6	39,7
Энергетические напитки, содержащие кофеин									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,5	0,6	1,1	0,0	0,5	0,0	0,0	1,2	0,0
несколько раз в месяц	5,3	2,8	4,6	0,8	9,8	2,2	0,0	16,6	7,3
один раз в месяц или реже	8,0	9,8	11,5	7,8	5,0	0,0	28,3	4,3	1,3
практически не употребляют	86,1	86,9	82,8	91,4	84,8	97,8	71,7	77,9	91,4

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)									
ежедневно или несколько раз в неделю	3,5	3,1	4,2	1,8	4,3	7,7	0,0	1,4	7,2
несколько раз в месяц	14,9	12,0	18,7	4,4	20,0	27,5	8,4	25,8	16,4
один раз в месяц или реже	15,1	15,2	12,9	17,7	15,0	29,7	31,7	12,1	11,5
практически не употребляют	66,5	69,8	64,2	76,1	60,7	35,1	59,9	60,7	65,0
Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.									
ежедневно или несколько раз в неделю	3,0	4,0	6,0	1,8	1,1	7,7	0,0	0,0	1,2
несколько раз в месяц	15,9	14,4	17,7	10,8	18,6	8,5	17,6	18,3	20,7
один раз в месяц или реже	22,3	21,7	20,1	23,6	23,4	28,3	29,6	19,0	25,1
практически не употребляют	58,8	59,8	56,3	63,8	56,9	55,4	52,8	62,7	53,0
Специальные продукты для питания спортсменов									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,3	0,3	0,6	0,0	0,2	0,0	0,0	0,4	0,2
несколько раз в месяц	0,6	0,5	1,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	1,7

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
один раз в месяц или реже	0,4	0,4	0,2	0,6	0,6	7,7	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	98,7	98,8	98,3	99,4	98,4	92,3	100	99,6	98,1
Йодированная соль									
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	23,7	32,8	13,5	17,4	0,0	8,2	17,7	21,9
несколько раз в месяц	9,1	11,9	5,3	19,3	4,0	3,4	0,0	8,3	1,4
один раз в месяц или реже	7,8	7,4	4,2	10,9	8,6	18,0	2,1	11,8	5,8
практически не употребляют	61,7	57,0	57,8	56,2	69,9	78,7	89,7	62,3	70,8

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Лица в возрасте 14 лет и более – всего из них указали частоту потребления:	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Крупы, рис, макаронные изделия, каши										
ежедневно или несколько раз в неделю	87,2	85,1	88,8	85,2	93,3	60,0	91,3	86,3	84,4	94,4
несколько раз в месяц	12,4	14,5	10,3	14,8	6,7	40,0	8,5	13,7	15,6	5,0
один раз в месяц или реже	0,4	0,4	1,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,6
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)										
ежедневно или несколько раз в неделю	80,2	67,5	80,7	84,7	91,7	60,0	84,8	81,6	84,4	89,0
несколько раз в месяц	17,6	29,0	17,3	12,4	8,3	40,0	14,6	18,4	15,6	8,8
один раз в месяц или реже	1,6	1,4	2,0	2,5	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,6
практически не употребляют	0,5	2,2	0,0	0,4	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	1,6
Соления и маринованные овощи										
ежедневно или несколько раз в неделю	6,8	5,5	6,2	5,1	13,5	0,0	5,8	13,9	0,0	2,1
несколько раз в месяц	36,5	37,6	35,0	37,1	42,1	12,6	41,4	33,4	24,2	48,9
один раз в месяц или реже	38,5	37,1	41,3	37,4	29,1	76,9	32,5	34,7	55,7	25,5
практически не употребляют	18,1	19,8	17,5	20,5	15,3	10,5	20,4	18,0	20,1	23,5
Фрукты свежие										
ежедневно или несколько раз в неделю	58,2	44,8	58,6	63,3	67,4	53,7	74,0	66,2	72,3	67,7

Продолжение

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
несколько раз в месяц	33,0	43,1	28,9	32,2	29,1	46,3	21,6	29,3	27,7	24,4
один раз в месяц или реже	7,5	9,6	11,4	3,4	2,7	0,0	3,7	3,5	0,0	7,9
практически не употребляют	1,3	2,6	1,1	1,1	0,7	0,0	0,6	0,9	0,0	0,0
Фруктовые компоты, морсы нектары, соки										
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	10,8	21,3	19,8	35,9	27,3	23,1	35,6	52,3	52,4
несколько раз в месяц	31,6	29,0	33,3	37,4	24,0	22,3	42,3	28,2	12,1	24,9
один раз в месяц или реже	31,5	32,8	32,1	26,4	32,5	50,5	23,2	30,3	35,6	19,3
практически не употребляют	15,6	27,5	13,3	16,5	7,6	0,0	11,4	5,9	0,0	3,4
Мясо (отварное, жареное, тушеное)										
ежедневно или несколько раз в неделю	75,6	54,6	72,1	85,8	96,2	68,1	84,8	86,2	100	87,0
несколько раз в месяц	16,8	27,6	19,7	10,8	2,7	31,9	13,2	12,4	0,0	9,1
один раз в месяц или реже	4,0	8,5	5,8	0,5	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	2,3
практически не употребляют	3,6	9,4	2,4	2,9	1,1	0,0	0,9	1,4	0,0	1,6
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)										
ежедневно или несколько раз в неделю	46,3	38,3	44,4	49,8	58,8	28,6	56,2	54,0	24,2	52,4
несколько раз в месяц	39,6	39,7	37,7	41,4	35,6	71,4	33,6	44,0	75,8	40,1
один раз в месяц или реже	9,5	14,6	13,3	5,6	1,4	0,0	7,0	0,0	0,0	6,5
практически не употребляют	4,6	7,5	4,6	3,1	4,3	0,0	3,2	1,9	0,0	1,0
Мясные изделия копченые										

Продолжение

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ежедневно или несколько раз в неделю	17,6	10,9	14,8	15,2	35,1	23,1	23,7	21,4	44,3	32,8
несколько раз в месяц	27,5	22,1	31,1	29,9	23,9	15,9	26,4	21,9	0,0	25,5
один раз в месяц или реже	31,0	30,4	26,8	39,0	27,9	42,4	31,8	41,7	20,1	25,1
практически не употребляют	24,0	36,6	27,2	15,9	13,0	18,6	18,0	15,0	35,6	16,6
Птица (отварная, жареная)										
ежедневно или несколько раз в неделю	80,6	69,8	80,2	86,6	88,4	68,1	86,7	81,7	100	92,8
несколько раз в месяц	17,3	28,1	16,5	12,3	10,9	31,9	12,7	17,4	0,0	7,2
один раз в месяц или реже	1,1	1,9	1,3	1,1	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,9	0,2	2,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0
Птица копченая										
ежедневно или несколько раз в неделю	1,4	0,7	1,5	2,2	0,7	0,0	3,0	0,9	0,0	2,3
несколько раз в месяц	10,9	8,8	10,3	12,6	11,4	15,9	17,9	7,6	0,0	12,9
один раз в месяц или реже	33,4	24,2	30,3	39,8	43,1	32,7	37,5	34,0	32,2	30,6
практически не употребляют	54,4	66,2	57,9	45,4	44,8	51,3	41,6	57,4	67,8	54,3
Рыба (отварная, жареная)										
ежедневно или несколько раз в неделю	39,3	29,7	42,7	42,5	43,1	10,5	37,8	44,8	20,1	25,3
несколько раз в месяц	43,7	45,3	41,8	43,8	41,2	73,6	48,3	34,8	79,9	59,1
один раз в месяц или реже	12,5	19,6	11,2	9,6	10,5	15,9	9,5	13,7	0,0	13,5
практически не употребляют	4,5	5,4	4,2	4,0	5,2	0,0	4,4	6,6	0,0	2,1
Рыба (соленая, копченая)										

Продолжение

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ежедневно или несколько раз в неделю	6,2	1,8	7,6	4,7	11,8	0,0	5,0	11,6	0,0	0,0
несколько раз в месяц	27,1	22,6	25,8	30,5	28,4	42,4	23,5	30,2	20,1	22,2
один раз в месяц или реже	44,1	42,1	43,4	44,4	48,5	39,1	52,7	41,3	44,3	55,9
практически не употребляют	22,6	33,6	23,3	20,4	11,3	18,6	18,8	16,8	35,6	21,9
Рыба (вяленая, сушеная)										
ежедневно или несколько раз в неделю	2,5	0,7	1,4	2,7	7,1	0,0	3,5	9,2	0,0	3,6
несколько раз в месяц	8,0	5,8	10,3	7,5	5,1	15,9	9,9	5,8	0,0	0,6
один раз в месяц или реже	32,5	21,0	29,5	41,0	44,0	16,8	35,7	41,4	32,2	36,4
практически не употребляют	57,0	72,4	58,8	48,8	43,8	67,3	50,9	43,7	67,8	59,4
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)										
ежедневно или несколько раз в неделю	1,3	1,3	2,0	1,1	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	10,5	8,8	11,4	7,8	16,0	0,0	13,3	10,4	0,0	10,3
один раз в месяц или реже	29,7	18,8	21,8	45,6	39,5	26,4	43,1	39,6	20,1	35,5
практически не употребляют	58,5	71,0	64,8	45,5	44,4	73,6	43,0	50,0	79,9	54,2
Молоко и кисломолочные продукты										
ежедневно или несколько раз в неделю	69,3	69,6	67,9	69,2	76,6	41,7	74,2	58,7	79,9	67,8
несколько раз в месяц	22,5	23,5	23,2	20,8	18,7	42,4	17,3	31,9	20,1	29,4
один раз в месяц или реже	5,9	4,5	5,6	7,7	3,9	15,9	6,4	8,5	0,0	1,7
практически не употребляют	2,3	2,4	3,2	2,2	0,7	0,0	2,1	0,9	0,0	1,1
Масло сливочное										

Продолжение

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ежедневно или несколько раз в неделю	68,6	60,2	68,7	67,6	77,4	84,1	73,2	72,5	100	77,8
несколько раз в месяц	19,5	24,7	18,9	19,3	18,0	0,0	17,6	17,2	0,0	18,2
один раз в месяц или реже	5,8	9,6	4,3	6,6	4,6	0,0	4,6	6,0	0,0	2,2
практически не употребляют	6,1	5,5	8,1	6,5	0,0	15,9	4,6	4,3	0,0	1,8
Масло растительное										
ежедневно или несколько раз в неделю	89,2	87,0	90,7	90,9	89,5	68,1	88,4	82,0	100	82,4
несколько раз в месяц	8,8	12,1	6,3	7,1	8,9	31,9	8,8	16,0	0,0	13,7
один раз в месяц или реже	1,0	0,0	1,9	0,3	1,5	0,0	0,5	2,0	0,0	0,6
практически не употребляют	1,0	0,8	1,1	1,8	0,0	0,0	2,3	0,0	0,0	3,4
Спреды (маргарины)										
ежедневно или несколько раз в неделю	1,9	5,6	1,9	0,0	0,6	0,0	0,0	0,8	0,0	2,0
несколько раз в месяц	4,5	5,0	6,7	3,1	1,5	0,0	4,5	2,3	0,0	1,1
один раз в месяц или реже	6,4	13,3	3,9	4,4	7,8	0,0	5,7	10,2	0,0	20,1
практически не употребляют	87,1	76,0	87,5	92,5	90,1	100	89,9	86,6	100	76,8
Сыр										
ежедневно или несколько раз в неделю	63,7	49,8	62,1	66,2	74,7	100	68,9	72,9	100	75,4
несколько раз в месяц	30,6	40,0	32,7	30,4	19,7	0,0	26,5	23,3	0,0	23,0
один раз в месяц или реже	4,1	8,0	3,5	1,9	4,9	0,0	2,6	2,8	0,0	0,0
практически не употребляют	1,5	2,3	1,6	1,5	0,7	0,0	2,0	0,9	0,0	1,6
Творог и творожные продукты										

Продолжение

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ежедневно или несколько раз в неделю	46,7	46,8	41,9	53,5	50,3	36,7	54,8	38,8	39,8	35,4
несколько раз в месяц	39,3	37,7	42,1	33,9	38,6	63,3	33,2	50,4	60,2	57,5
один раз в месяц или реже	10,3	10,4	12,0	8,6	10,4	0,0	7,8	9,9	0,0	6,0
практически не употребляют	3,6	5,1	4,1	4,1	0,7	0,0	4,2	0,9	0,0	1,2
Яйца										
ежедневно или несколько раз в неделю	70,2	63,9	65,4	76,4	82,2	57,6	71,2	74,3	79,9	77,9
несколько раз в месяц	27,1	32,6	30,4	22,0	17,1	42,4	27,3	24,7	20,1	22,1
один раз в месяц или реже	2,1	3,2	2,6	1,6	0,7	0,0	1,5	0,9	0,0	0,0
практически не употребляют	0,7	0,4	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Майонез, соусы и заправки на его основе										
ежедневно или несколько раз в неделю	37,5	29,7	34,0	34,3	63,3	20,8	41,5	46,1	39,8	50,7
несколько раз в месяц	35,7	41,3	35,4	40,2	22,8	36,9	37,7	30,3	40,1	32,0
один раз в месяц или реже	17,8	13,9	23,0	16,7	9,4	31,9	16,1	16,1	0,0	6,9
практически не употребляют	9,0	15,1	7,7	8,8	4,5	10,5	4,6	7,6	20,1	10,5
Торты, пирожные										
ежедневно или несколько раз в неделю	6,4	1,1	7,0	6,5	12,1	0,0	6,9	7,3	0,0	9,8
несколько раз в месяц	27,4	19,2	29,7	32,3	26,0	22,3	30,4	37,1	12,1	33,7
один раз в месяц или реже	45,9	45,6	46,4	42,5	44,5	77,7	47,3	38,7	87,9	43,9
практически не употребляют	20,4	34,1	16,9	18,7	17,4	0,0	15,4	16,9	0,0	12,7

Продолжение

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Шоколад, конфеты										
ежедневно или несколько раз в неделю	27,0	20,4	26,4	25,7	35,9	44,0	26,4	26,2	84,4	55,8
несколько раз в месяц	35,5	31,7	38,5	35,8	35,7	15,9	42,1	32,1	0,0	28,0
один раз в месяц или реже	25,3	24,6	24,4	28,3	21,5	40,0	23,8	31,9	15,6	7,5
практически не употребляют	12,2	23,3	10,7	10,2	6,9	0,0	7,7	9,8	0,0	8,8
Сухофрукты, орехи (любые)										
ежедневно или несколько раз в неделю	10,2	8,7	10,0	9,9	14,5	0,0	11,3	15,3	0,0	8,5
несколько раз в месяц	27,6	24,2	26,6	28,0	31,5	39,1	24,7	28,8	44,3	38,6
один раз в месяц или реже	30,6	29,2	30,8	32,6	24,3	60,9	33,0	36,7	55,7	37,3
практически не употребляют	31,6	37,9	32,6	29,6	29,6	0,0	30,9	19,3	0,0	15,6
Сладкие газированные напитки										
ежедневно или несколько раз в неделю	6,6	2,2	7,0	5,9	9,9	20,9	6,7	9,2	40,1	14,6
несколько раз в месяц	18,3	11,0	15,2	23,2	23,5	44,5	25,9	30,2	24,2	23,1
один раз в месяц или реже	21,0	19,1	20,2	21,1	25,5	18,6	24,5	24,0	35,6	29,5
практически не употребляют	54,0	67,7	57,6	49,8	41,1	15,9	42,8	36,6	0,0	32,8
Минеральная вода (газированная и негазированная)										
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	14,5	17,8	19,3	19,5	32,7	17,2	18,0	32,2	29,1
несколько раз в месяц	33,3	25,7	33,4	40,4	32,6	32,7	42,2	31,6	32,2	29,0
один раз в месяц или реже	18,8	21,8	16,0	14,5	28,3	15,9	22,0	28,9	0,0	14,4

Продолжение

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
практически не употребляют Энергетические напитки, содержащие кофеин	29,7	38,0	32,8	25,8	19,6	18,6	18,6	21,5	35,6	27,4
ежедневно или несколько раз в неделю	0,5	0,0	0,4	0,0	2,2	0,0	0,1	2,9	0,0	0,0
несколько раз в месяц	5,3	4,4	5,4	4,8	0,0	47,8	5,4	10,3	0,0	1,1
один раз в месяц или реже	8,0	4,9	6,1	9,6	15,5	0,0	14,5	7,2	0,0	9,5
практически не употребляют Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)	86,1	90,7	88,0	85,6	82,3	52,2	80,0	79,6	100	89,4
ежедневно или несколько раз в неделю	3,5	9,1	2,0	1,1	4,2	0,0	1,4	1,9	0,0	0,0
несколько раз в месяц	14,9	14,2	11,4	15,6	20,0	31,9	21,7	22,0	0,0	11,0
один раз в месяц или реже	15,1	14,3	14,8	16,8	16,9	0,0	19,1	15,2	0,0	20,8
практически не употребляют Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.	66,5	62,5	71,7	66,5	58,9	68,1	57,7	60,9	100	68,2
несколько раз в месяц	15,9	6,3	15,4	21,4	19,4	26,4	25,2	24,7	20,1	23,3
один раз в месяц или реже	22,3	20,8	18,0	28,8	26,5	15,9	29,3	26,2	0,0	17,5
практически не употребляют Специальные продукты для питания спортсменов	58,8	71,2	65,1	48,1	43,9	57,6	43,3	42,9	79,9	55,5
ежедневно или несколько раз в неделю	0,3	1,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0

Окончание

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из:					из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет:			Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц	4 лиц	5 и более лиц	1 ребенка	2 детей	3 детей	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
несколько раз в месяц	0,6	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,4	1,0	0,2	0,8	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	98,7	94,9	99,8	99,0	100	100	98,6	100	100	100
Йодированная соль										
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	23,8	20,8	25,1	18,5	0,0	27,2	17,0	0,0	35,5
несколько раз в месяц	9,1	3,9	7,9	9,6	16,2	15,9	4,7	24,8	0,0	9,8
один раз в месяц или реже	7,8	12,1	7,6	5,0	5,1	20,8	5,4	6,6	39,8	10,1
практически не употребляют	61,7	60,3	63,8	60,3	60,1	63,3	62,7	51,7	60,2	44,6

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ОСНОВНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ ДОМОХОЗЯЙСТВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:												
Крупы, рис, макаронные изделия, каши												
ежедневно или несколько раз в неделю	87,2	100	86,6	93,4	100	84,4	93,1	96,4	96,8	97,8	89,9	100
несколько раз в месяц	12,4	0,0	12,9	6,6	0,0	15,6	6,0	3,6	3,2	2,2	10,1	0,0
один раз в месяц или реже	0,4	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)												
ежедневно или несколько раз в неделю	80,2	83,6	80,1	90,7	100	84,4	84,9	68,0	68,6	49,4	73,0	100
несколько раз в месяц	17,6	16,4	17,7	9,3	0,0	15,6	14,1	29,4	29,2	41,2	19,9	0,0
один раз в месяц или реже	1,6	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,9	1,2	0,6	2,6	5,5	0,0
практически не употребляют	0,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,4	1,6	6,8	1,6	0,0
Соления и маринованные овощи												

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ежедневно или несколько раз в неделю	6,8	3,1	7,0	0,0	0,0	0,0	1,6	6,7	11,0	12,7	4,4	0,0
несколько раз в месяц	36,5	27,1	37,0	4,7	0,0	24,2	37,5	43,1	39,7	30,0	39,1	50,0
один раз в месяц или реже	38,5	22,3	39,2	70,7	50,0	55,7	28,4	29,6	24,9	31,8	32,9	0,0
практически не употребляют	18,1	47,5	16,8	24,6	50,0	20,1	32,6	20,6	24,4	25,4	23,6	50,0
Фрукты свежие												
ежедневно или несколько раз в неделю	58,2	75,5	57,5	73,5	100	72,3	91,5	46,8	47,5	31,7	54,4	0,0
несколько раз в месяц	33,0	24,5	33,3	26,5	0,0	27,7	8,5	40,7	42,0	52,5	36,3	50,0
один раз в месяц или реже	7,5	0,0	7,8	0,0	0,0	0,0	0,0	10,6	8,2	5,9	5,8	50,0
практически не употребляют	1,3	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	2,3	9,8	3,5	0,0
Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки												
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	52,9	20,0	12,2	0,0	52,3	26,0	13,7	12,9	16,8	18,4	0,0
несколько раз в месяц	31,6	27,9	31,8	30,6	50,0	12,1	29,1	29,0	30,2	27,2	31,5	0,0
один раз в месяц или реже	31,5	16,5	32,1	57,3	50,0	35,6	25,1	34,8	29,3	18,7	26,8	0,0
практически не употребляют	15,6	2,7	16,1	0,0	0,0	0,0	19,8	22,5	27,6	37,3	23,3	100

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Мясо (отварное, жареное, тушеное)												
ежедневно или несколько раз в неделю	75,6	88,7	75,0	82,1	100	100	80,4	45,3	51,2	34,4	63,6	100
несколько раз в месяц	16,8	10,9	17,0	17,9	0,0	0,0	17,0	29,9	22,6	26,5	16,8	0,0
один раз в месяц или реже	4,0	0,0	4,2	0,0	0,0	0,0	2,0	15,7	15,8	10,3	6,8	0,0
практически не употребляют	3,6	0,4	3,8	0,0	0,0	0,0	0,5	9,1	10,4	28,7	12,8	0,0
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)												
ежедневно или несколько раз в неделю	46,3	51,3	46,1	29,1	0,0	24,2	44,4	36,8	34,8	12,3	29,7	0,0
несколько раз в месяц	39,6	46,0	39,3	46,7	0,0	75,8	51,7	42,0	37,3	34,2	43,7	100
один раз в месяц или реже	9,5	0,0	9,9	24,2	100	0,0	0,0	16,8	22,8	48,6	22,3	0,0
практически не употребляют	4,6	2,8	4,7	0,0	0,0	0,0	3,8	4,3	5,1	4,9	4,3	0,0
Мясные изделия копченые												
ежедневно или несколько раз в неделю	17,6	12,0	17,9	6,6	0,0	44,3	5,2	13,2	17,8	6,6	10,3	0,0
несколько раз в месяц	27,5	19,8	27,8	6,6	0,0	0,0	23,4	20,4	16,3	15,9	27,1	0,0

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
один раз в месяц или реже	31,0	31,4	30,9	53,0	100	20,1	46,8	26,8	22,7	9,9	25,5	50,0
практически не употребляют	24,0	36,8	23,4	33,8	0,0	35,6	24,6	39,6	43,1	67,6	37,1	50,0
Птица (отварная, жареная)												
ежедневно или несколько раз в неделю	80,6	86,7	80,4	100	100	100	92,0	76,9	77,2	79,4	83,1	50,0
несколько раз в месяц	17,3	13,3	17,5	0,0	0,0	0,0	8,0	21,1	21,3	20,6	16,1	0,0
один раз в месяц или реже	1,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	1,4	0,0	0,8	50,0
практически не употребляют	0,9	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Птица копченая												
ежедневно или несколько раз в неделю	1,4	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	1,2	0,9	2,5	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	10,9	2,2	11,3	0,0	0,0	0,0	13,3	7,9	8,9	0,0	7,7	0,0
один раз в месяц или реже	33,4	36,4	33,3	30,2	0,0	32,2	30,7	22,2	22,4	6,8	22,3	100
практически не употребляют	54,4	61,4	54,1	69,8	100	67,8	54,8	69,0	66,2	93,2	70,0	0,0
Рыба (отварная, жареная)												

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ежедневно или несколько раз в неделю	39,3	26,1	39,8	55,1	0,0	20,1	39,2	43,2	46,0	33,4	54,4	0,0
несколько раз в месяц	43,7	53,9	43,3	41,2	100	79,9	49,6	36,7	31,6	31,8	33,6	50,0
один раз в месяц или реже	12,5	9,3	12,7	3,8	0,0	0,0	9,6	13,8	15,0	12,7	3,0	0,0
практически не употребляют	4,5	10,8	4,2	0,0	0,0	0,0	1,6	6,3	7,3	22,2	9,0	50,0
Рыба (соленая, копченая)												
ежедневно или несколько раз в неделю	6,2	4,2	6,3	0,0	0,0	0,0	4,3	4,4	5,0	5,9	7,8	0,0
несколько раз в месяц	27,1	10,8	27,8	17,0	0,0	20,1	17,7	22,8	19,0	11,2	26,5	0,0
один раз в месяц или реже	44,1	56,0	43,5	69,8	100	44,3	52,9	38,6	37,4	24,8	28,2	100
практически не употребляют	22,6	29,0	22,3	13,2	0,0	35,6	25,1	34,3	38,5	58,1	37,5	0,0
Рыба (вяленая, сушеная)												
ежедневно или несколько раз в неделю	2,5	2,8	2,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	1,9	0,0	4,2	0,0
несколько раз в месяц	8,0	0,0	8,4	0,0	0,0	0,0	0,9	6,8	5,0	0,0	4,6	0,0
один раз в месяц или реже	32,5	47,5	31,8	38,6	0,0	32,2	30,1	9,6	8,3	0,0	15,4	100

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
практически не употребляют	57,0	49,7	57,3	61,4	100	67,8	69,0	82,6	84,8	100	75,9	0,0
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)												
ежедневно или несколько раз в неделю	1,3	0,0	1,3	12,3	0,0	0,0	0,0	0,9	1,9	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	10,5	9,5	10,5	26,4	0,0	0,0	5,5	3,3	3,4	6,6	4,3	0,0
один раз в месяц или реже	29,7	35,4	29,5	40,7	100	20,1	37,2	5,8	8,7	3,7	7,9	100
практически не употребляют	58,5	55,1	58,7	20,6	0,0	79,9	57,3	90,0	85,9	89,7	87,8	0,0
Молоко и кисломолочные продукты												
ежедневно или несколько раз в неделю	69,3	72,5	69,1	79,3	100	79,9	79,9	75,7	75,7	66,7	77,8	0,0
несколько раз в месяц	22,5	27,5	22,3	14,6	0,0	20,1	18,6	17,4	18,1	33,3	16,0	50,0
один раз в месяц или реже	5,9	0,0	6,1	0,0	0,0	0,0	1,5	5,1	5,0	0,0	4,0	50,0
практически не употребляют	2,3	0,0	2,4	6,2	0,0	0,0	0,0	1,9	1,2	0,0	2,2	0,0
Масло сливочное												
ежедневно или несколько раз в неделю	68,6	64,5	68,7	32,8	0,0	100	72,6	66,3	65,1	47,0	66,6	0,0

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
несколько раз в месяц	19,5	29,4	19,1	34,5	100	0,0	8,2	22,6	20,9	32,2	23,0	0,0
один раз в месяц или реже	5,8	0,4	6,0	0,0	0,0	0,0	1,5	5,8	7,9	9,7	5,4	50,0
практически не употребляют	6,1	5,7	6,1	32,6	0,0	0,0	17,7	5,2	6,1	11,1	5,0	50,0
Масло растительное												
ежедневно или несколько раз в неделю	89,2	78,3	89,7	89,5	0,0	100	96,7	93,7	94,1	97,1	93,9	100
несколько раз в месяц	8,8	15,8	8,5	10,5	100	0,0	2,4	4,9	4,9	2,9	6,1	0,0
один раз в месяц или реже	1,0	5,9	0,8	0,0	0,0	0,0	0,9	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	1,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	1,0	0,0	0,0	0,0
Спреды (маргарины)												
ежедневно или несколько раз в неделю	1,9	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	3,1	6,7	4,3	12,7	4,4	0,0
несколько раз в месяц	4,5	7,2	4,4	0,0	0,0	0,0	18,6	6,6	3,7	7,1	3,1	0,0
один раз в месяц или реже	6,4	8,1	6,3	14,1	0,0	0,0	5,4	6,6	7,2	12,1	3,9	0,0
практически не употребляют	87,1	84,8	87,2	85,9	100	100	72,9	80,1	84,9	68,2	88,7	100
Сыр												
ежедневно или несколько раз в неделю	63,7	55,2	64,0	55,2	100	100	75,3	43,7	49,4	44,7	62,4	0,0

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
несколько раз в месяц	30,6	44,8	30,0	34,9	0,0	0,0	22,6	47,2	39,1	45,9	34,6	50,0
один раз в месяц или реже	4,1	0,0	4,3	6,2	0,0	0,0	2,1	8,9	10,0	8,2	2,8	50,0
практически не употребляют	1,5	0,0	1,6	3,8	0,0	0,0	0,0	0,2	1,5	1,1	0,3	0,0
Творог и творожные продукты												
ежедневно или несколько раз в неделю	46,7	40,9	47,0	65,1	100	39,8	63,0	46,9	53,4	47,2	50,9	0,0
несколько раз в месяц	39,3	59,1	38,5	28,7	0,0	60,2	37,0	39,8	31,6	37,9	37,1	50,0
один раз в месяц или реже	10,3	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	0,0	11,4	12,8	14,9	9,8	50,0
практически не употребляют	3,6	0,0	3,8	6,2	0,0	0,0	0,0	1,9	2,2	0,0	2,2	0,0
Яйца												
ежедневно или несколько раз в неделю	70,2	68,2	70,2	70,2	50,0	79,9	71,9	70,6	64,7	50,2	66,5	50,0
несколько раз в месяц	27,1	31,8	26,9	29,8	50,0	20,1	26,9	26,1	30,1	35,2	27,2	50,0
один раз в месяц или реже	2,1	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	1,2	2,3	3,9	9,0	3,9	0,0
практически не употребляют	0,7	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	1,3	5,7	2,5	0,0
Майонез, соусы и заправки на его основе												

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ежедневно или несколько раз в неделю	37,5	52,0	36,9	29,2	0,0	39,8	25,5	28,6	27,5	28,4	26,7	50,0
несколько раз в месяц	35,7	31,1	35,9	20,7	0,0	40,1	43,7	35,2	31,2	33,3	36,2	50,0
один раз в месяц или реже	17,8	7,4	18,2	23,7	100	0,0	21,1	24,7	27,5	12,8	24,0	0,0
практически не употребляют	9,0	9,5	8,9	26,5	0,0	20,1	9,7	11,6	13,8	25,5	13,1	0,0
Торты, пирожные												
ежедневно или несколько раз в неделю	6,4	1,9	6,6	6,2	0,0	0,0	0,9	2,2	0,0	0,0	5,0	0,0
несколько раз в месяц	27,4	39,7	26,9	22,4	0,0	12,1	39,3	18,2	18,0	3,8	24,4	0,0
один раз в месяц или реже	45,9	47,6	45,8	39,7	50,0	87,9	51,6	46,1	45,2	31,8	39,7	50,0
практически не употребляют	20,4	10,8	20,8	31,7	50,0	0,0	8,1	33,5	36,8	64,4	30,9	50,0
Шоколад, конфеты												
ежедневно или несколько раз в неделю	27,0	35,1	26,7	6,2	0,0	84,4	36,7	16,6	16,5	19,4	27,8	0,0
несколько раз в месяц	35,5	20,4	36,1	33,7	0,0	0,0	26,1	33,9	34,0	23,0	26,2	0,0
один раз в месяц или реже	25,3	44,1	24,5	36,4	0,0	15,6	33,3	30,4	31,0	25,7	27,5	50,0
практически не употребляют	12,2	0,4	12,7	23,7	100	0,0	3,9	19,2	18,5	31,9	18,5	50,0

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Сухофрукты, орехи (любые)												
ежедневно или несколько раз в неделю	10,2	3,0	10,5	26,4	0,0	0,0	19,4	8,7	9,1	11,8	13,1	0,0
несколько раз в месяц	27,6	32,4	27,4	23,2	0,0	44,3	32,4	17,6	21,3	7,2	17,6	0,0
один раз в месяц или реже	30,6	42,5	30,1	26,0	50,0	55,7	27,2	28,2	27,3	9,8	24,8	50,0
практически не употребляют	31,6	22,2	32,0	24,5	50,0	0,0	21,0	45,6	42,3	71,2	44,5	50,0
Сладкие газированные напитки												
ежедневно или несколько раз в неделю	6,6	25,0	5,8	15,5	0,0	40,1	6,2	0,7	1,0	0,0	4,8	0,0
несколько раз в месяц	18,3	55,6	16,7	29,8	50,0	24,2	20,0	2,1	2,3	0,0	6,8	0,0
один раз в месяц или реже	21,0	19,4	21,1	15,6	50,0	35,6	21,2	14,4	11,8	7,6	14,8	50,0
практически не употребляют	54,0	0,0	56,4	39,2	0,0	0,0	52,6	82,8	84,9	92,4	73,6	50,0
Минеральная вода (газированная и негазированная)												
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	7,3	18,6	21,6	0,0	32,2	13,6	7,3	8,1	5,1	11,3	0,0
несколько раз в месяц	33,3	41,4	33,0	30,3	100	32,2	36,6	22,4	21,1	10,2	18,6	0,0

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
один раз в месяц или реже	18,8	15,4	18,9	19,4	0,0	0,0	22,9	22,3	22,7	22,3	18,1	50,0
практически не употребляют	29,7	36,0	29,5	28,7	0,0	35,6	26,9	47,9	48,2	62,5	51,9	50,0
Энергетические напитки, содержащие кофеин												
ежедневно или несколько раз в неделю	0,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	5,3	7,1	5,3	4,7	0,0	0,0	11,2	0,0	0,0	0,0	2,9	50,0
один раз в месяц или реже	8,0	5,6	8,1	9,0	50,0	0,0	6,9	0,3	0,0	1,5	3,3	50,0
практически не употребляют	86,1	87,4	86,1	86,3	50,0	100	81,5	99,7	100	98,5	93,8	0,0
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)												
ежедневно или несколько раз в неделю	3,5	0,0	3,7	0,0	0,0	0,0	7,9	7,3	4,4	10,1	2,4	0,0
несколько раз в месяц	14,9	35,9	14,0	13,2	0,0	0,0	17,6	5,9	9,6	9,6	3,4	0,0
один раз в месяц или реже	15,1	18,8	14,9	29,7	50,0	0,0	4,6	6,7	7,2	10,1	12,3	100
практически не употребляют	66,5	45,3	67,4	57,1	50,0	100	69,9	80,1	78,8	70,1	81,8	0,0

Продолжение

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.												
ежедневно или несколько раз в неделю	3,0	10,6	2,6	9,3	0,0	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	15,9	58,0	14,1	9,9	0,0	20,1	12,9	0,6	0,9	0,0	5,5	0,0
один раз в месяц или реже	22,3	14,4	22,7	22,1	50,0	0,0	28,5	7,5	4,8	1,5	14,3	100
практически не употребляют	58,8	17,1	60,5	58,6	50,0	79,9	56,8	91,8	94,4	98,5	80,2	0,0
Специальные продукты для питания спортсменов												
ежедневно или несколько раз в неделю	0,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,6	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,4	0,0	0,5	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	98,7	100	98,6	96,2	100	100	99,1	100	100	100	100	100
Йодированная соль												
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	16,3	21,7	23,6	100	0,0	20,4	24,1	18,6	27,2	30,7	0,0
несколько раз в месяц	9,1	2,3	9,3	13,1	0,0	0,0	2,2	7,0	9,8	0,0	7,0	0,0

Окончание

	Все респонденты	из них домохозяйства:										
		имеющие детей в возрасте до 18 лет	не имеющие детей в возрасте до 18 лет	имеющие в своем составе молодые семьи	в том числе молодые семьи с детьми	имеющие в своем составе многодетные семьи	имеющие в своем составе неполные семьи	состоящие (только) из пенсионеров	из них состоящие (только) из лиц в возрасте 65 лет и более	состоящие (только) из инвалидов	имеющие в своем составе инвалидов – всего	из них имеющие в своем составе детей-инвалидов
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
один раз в месяц или реже	7,8	8,0	7,8	0,0	0,0	39,8	16,8	9,1	3,3	8,6	9,0	0,0
практически не употребляют	61,7	73,4	61,2	63,3	0,0	60,2	60,7	59,7	68,3	64,2	53,3	100

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:								
Крупы, рис, макаронные изделия, каши								
ежедневно или несколько раз в неделю	87,2	85,2	96,0	92,7	92,4	80,0	89,2	87,1
несколько раз в месяц	12,4	14,8	3,6	7,3	7,6	19,0	10,8	12,5
один раз в месяц или реже	0,4	0,0	0,4	0,0	0,0	0,9	0,0	0,5
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)								
ежедневно или несколько раз в неделю	80,2	61,4	86,9	65,9	79,5	86,2	78,3	80,3
несколько раз в месяц	17,6	27,1	12,8	27,6	19,2	13,1	16,6	17,7
один раз в месяц или реже	1,6	4,4	0,4	4,7	1,3	0,8	0,0	1,7
практически не употребляют	0,5	7,1	0,0	1,8	0,0	0,0	5,2	0,3
Соления и маринованные овощи								
ежедневно или несколько раз в неделю	6,8	1,9	7,1	4,4	11,3	4,7	1,4	7,0
несколько раз в месяц	36,5	74,3	57,1	35,8	35,1	31,6	54,0	35,8
один раз в месяц или реже	38,5	16,6	17,7	34,6	38,0	45,7	26,6	39,0
практически не употребляют	18,1	7,1	18,0	25,2	15,6	18,0	18,0	18,1
Фрукты свежие								
ежедневно или несколько раз в неделю	58,2	27,3	66,7	41,8	63,1	61,7	47,9	58,6

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
несколько раз в месяц	33,0	50,9	24,1	46,0	31,5	29,8	42,6	32,6
один раз в месяц или реже	7,5	14,6	8,0	9,3	4,9	7,7	4,3	7,6
практически не употребляют	1,3	7,1	1,1	2,9	0,5	0,9	5,2	1,1
Фруктовые компоты, морсы нектары, соки								
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	41,5	31,0	23,3	17,1	20,1	45,4	20,4
несколько раз в месяц	31,6	26,2	35,0	25,0	35,0	32,0	24,7	31,9
один раз в месяц или реже	31,5	21,3	30,7	33,7	33,4	30,1	22,0	31,8
практически не употребляют	15,6	10,9	3,3	18,1	14,6	17,7	7,9	15,9
Мясо (отварное, жареное, тушеное)								
ежедневно или несколько раз в неделю	75,6	67,6	73,8	59,1	73,6	83,7	71,6	75,7
несколько раз в месяц	16,8	18,1	15,1	26,5	17,5	13,0	18,1	16,7
один раз в месяц или реже	4,0	3,3	6,5	4,1	7,1	1,6	2,4	4,1
практически не употребляют	3,6	10,9	4,6	10,3	1,8	1,6	7,9	3,5
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)								
ежедневно или несколько раз в неделю	46,3	74,1	68,0	51,4	48,4	37,0	58,8	45,8
несколько раз в месяц	39,6	22,1	28,2	40,7	35,4	45,0	38,4	39,6
один раз в месяц или реже	9,5	2,5	3,2	5,9	12,4	10,8	1,8	9,8
практически не употребляют	4,6	1,4	0,7	1,9	3,7	7,2	1,0	4,8
Мясные изделия копченые								

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
ежедневно или несколько раз в неделю	17,6	36,0	50,6	14,9	18,0	11,0	27,1	17,2
несколько раз в месяц	27,5	14,6	15,4	30,3	31,0	27,4	16,2	27,9
один раз в месяц или реже	31,0	3,9	22,2	30,6	27,3	36,5	16,4	31,5
практически не употребляют	24,0	45,5	11,9	24,2	23,7	25,1	40,3	23,3
Птица (отварная, жареная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	80,6	93,8	92,6	70,2	82,2	80,4	95,5	80,0
несколько раз в месяц	17,3	4,9	7,4	26,6	16,6	17,0	3,5	17,9
один раз в месяц или реже	1,1	0,0	0,0	2,6	1,0	1,0	0,0	1,2
практически не употребляют	0,9	1,4	0,0	0,7	0,2	1,6	1,0	0,9
Птица копченая								
ежедневно или несколько раз в неделю	1,4	0,0	1,5	1,7	1,0	1,4	0,0	1,4
несколько раз в месяц	10,9	0,0	18,8	8,9	10,9	11,1	0,7	11,3
один раз в месяц или реже	33,4	36,4	30,6	32,5	33,4	34,0	27,3	33,6
практически не употребляют	54,4	63,6	49,1	56,8	54,8	53,5	72,0	53,6
Рыба (отварная, жареная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	39,3	18,4	47,6	29,0	44,6	39,5	26,2	39,8
несколько раз в месяц	43,7	66,5	43,8	46,4	39,5	44,3	68,4	42,7
один раз в месяц или реже	12,5	12,6	7,2	17,0	10,8	12,9	3,6	12,9
практически не употребляют	4,5	2,5	1,4	7,7	5,1	3,4	1,8	4,6
Рыба (соленая, копченая)								

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
ежедневно или несколько раз в неделю	6,2	10,3	10,9	2,4	10,5	3,5	7,5	6,2
несколько раз в месяц	27,1	8,5	25,0	26,0	29,7	27,6	25,3	27,2
один раз в месяц или реже	44,1	55,0	47,8	42,7	38,2	47,1	40,9	44,2
практически не употребляют	22,6	26,2	16,3	28,8	21,6	21,7	26,3	22,5
Рыба (вяленая, сушеная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	2,5	23,5	7,3	1,8	1,6	0,8	17,1	1,9
несколько раз в месяц	8,0	11,4	4,1	6,4	8,1	9,3	5,2	8,2
один раз в месяц или реже	32,5	11,8	28,8	29,9	31,0	36,2	21,4	32,9
практически не употребляют	57,0	53,3	59,8	61,9	59,3	53,7	56,3	57,0
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)								
ежедневно или несколько раз в неделю	1,3	0,0	0,0	0,0	0,5	2,6	0,0	1,3
несколько раз в месяц	10,5	10,3	4,4	4,6	7,6	15,4	7,5	10,6
один раз в месяц или реже	29,7	8,5	20,3	19,6	28,3	37,5	13,4	30,4
практически не употребляют	58,5	81,2	75,4	75,8	63,6	44,5	79,1	57,7
Молоко и кисломолочные продукты								
ежедневно или несколько раз в неделю	69,3	60,1	78,6	48,5	76,2	71,8	61,3	69,6
несколько раз в месяц	22,5	28,4	12,2	37,2	17,4	21,6	33,5	22,1
один раз в месяц или реже	5,9	7,1	7,6	11,4	4,2	4,4	5,2	5,9
практически не употребляют	2,3	4,4	1,6	2,9	2,2	2,2	0,0	2,4

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Масло сливочное								
ежедневно или несколько раз в неделю	68,6	87,0	86,6	53,0	72,9	67,4	93,0	67,6
несколько раз в месяц	19,5	4,4	10,6	34,6	17,2	17,7	0,7	20,3
один раз в месяц или реже	5,8	8,6	0,6	8,4	6,6	5,0	6,3	5,8
практически не употребляют	6,1	0,0	2,2	4,0	3,3	9,9	0,0	6,4
Масло растительное								
ежедневно или несколько раз в неделю	89,2	75,3	96,1	84,2	92,7	88,6	82,0	89,5
несколько раз в месяц	8,8	24,7	3,5	12,1	6,8	8,6	18,0	8,4
один раз в месяц или реже	1,0	0,0	0,4	2,2	0,0	1,5	0,0	1,1
практически не употребляют	1,0	0,0	0,0	1,6	0,4	1,4	0,0	1,0
Спреды (маргарины)								
ежедневно или несколько раз в неделю	1,9	0,0	1,3	4,5	2,4	0,9	0,0	2,0
несколько раз в месяц	4,5	9,3	0,7	4,2	3,8	5,5	6,8	4,4
один раз в месяц или реже	6,4	18,9	6,8	1,1	9,2	5,8	20,1	5,8
практически не употребляют	87,1	71,8	91,1	90,2	84,5	87,7	73,2	87,7
Сыр								
ежедневно или несколько раз в неделю	63,7	47,8	79,1	46,8	62,1	69,4	62,7	63,7
несколько раз в месяц	30,6	50,9	17,0	42,6	32,8	25,8	36,3	30,4
один раз в месяц или реже	4,1	1,4	3,9	8,2	3,9	2,9	1,0	4,3
практически не употребляют	1,5	0,0	0,0	2,5	1,2	1,8	0,0	1,6

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Творог и творожные продукты								
ежедневно или несколько раз в неделю	46,7	38,6	56,0	36,6	45,0	50,6	34,4	47,2
несколько раз в месяц	39,3	42,3	36,3	42,1	38,2	39,3	58,1	38,6
один раз в месяц или реже	10,3	19,1	6,1	15,3	12,9	6,8	7,5	10,4
практически не употребляют	3,6	0,0	1,6	5,9	3,9	3,2	0,0	3,8
Яйца								
ежедневно или несколько раз в неделю	70,2	72,2	87,1	63,2	72,6	68,3	72,6	70,1
несколько раз в месяц	27,1	27,8	10,4	33,4	24,6	28,9	27,4	27,0
один раз в месяц или реже	2,1	0,0	1,4	2,5	2,6	2,0	0,0	2,2
практически не употребляют	0,7	0,0	1,1	0,8	0,3	0,8	0,0	0,7
Майонез, соусы и заправки на его основе								
ежедневно или несколько раз в неделю	37,5	62,3	57,2	39,3	43,2	28,1	50,9	37,0
несколько раз в месяц	35,7	24,3	20,4	36,6	27,1	44,6	32,1	35,9
один раз в месяц или реже	17,8	4,9	11,1	13,1	19,9	20,2	3,6	18,3
практически не употребляют	9,0	8,5	11,3	11,0	9,9	7,1	13,4	8,8
Торты, пирожные								
ежедневно или несколько раз в неделю	6,4	0,0	4,4	1,6	3,6	10,8	0,0	6,6
несколько раз в месяц	27,4	33,3	18,9	28,2	26,2	28,7	24,2	27,5
один раз в месяц или реже	45,9	52,7	59,4	43,7	44,1	45,2	68,8	44,9
практически не употребляют	20,4	14,0	17,3	26,5	26,1	15,3	7,0	20,9

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Шоколад, конфеты								
ежедневно или несколько раз в неделю	27,0	39,4	31,3	16,7	30,9	26,8	47,2	26,2
несколько раз в месяц	35,5	16,4	50,2	35,2	35,0	34,7	23,8	35,9
один раз в месяц или реже	25,3	32,8	10,3	32,5	21,4	27,3	23,8	25,4
практически не употребляют	12,2	11,4	8,3	15,6	12,7	11,3	5,2	12,5
Сухофрукты, орехи (любые)								
ежедневно или несколько раз в неделю	10,2	2,4	4,3	3,7	11,4	13,1	1,7	10,5
несколько раз в месяц	27,6	24,8	22,1	14,0	29,1	33,3	25,3	27,7
один раз в месяц или реже	30,6	19,5	28,3	32,4	30,6	31,1	40,6	30,2
практически не употребляют	31,6	53,3	45,2	49,9	28,9	22,6	32,4	31,6
Сладкие газированные напитки								
ежедневно или несколько раз в неделю	6,6	12,8	10,6	4,1	9,2	4,6	23,8	5,9
несколько раз в месяц	18,3	19,7	15,7	24,0	14,5	19,2	20,0	18,3
один раз в месяц или реже	21,0	25,1	20,6	14,5	22,1	22,4	31,1	20,6
практически не употребляют	54,0	42,4	53,1	57,4	54,2	53,8	25,2	55,2
Минеральная вода (газированная и негазированная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	20,6	15,7	10,0	24,8	17,3	27,8	17,8
несколько раз в месяц	33,3	5,1	30,6	25,4	28,2	42,2	16,6	34,0
один раз в месяц или реже	18,8	10,7	24,1	25,0	19,9	15,1	8,5	19,2

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
практически не употребляют	29,7	63,6	29,6	39,5	27,2	25,4	47,2	29,0
Энергетические напитки, содержащие кофеин								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,5	0,0	0,0	0,0	1,5	0,3	0,0	0,5
несколько раз в месяц	5,3	0,0	0,7	9,5	2,5	6,8	0,0	5,5
один раз в месяц или реже	8,0	0,0	11,5	9,5	7,5	7,5	5,6	8,1
практически не употребляют	86,1	100	87,8	81,1	88,6	85,4	94,4	85,8
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)								
ежедневно или несколько раз в неделю	3,5	15,8	0,0	3,9	6,0	1,6	5,2	3,4
несколько раз в месяц	14,9	3,5	11,3	19,3	16,5	13,5	8,8	15,1
один раз в месяц или реже	15,1	12,3	16,7	15,9	13,5	15,7	14,6	15,1
практически не употребляют	66,5	68,4	72,0	60,8	64,0	69,1	71,4	66,3
Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.								
ежедневно или несколько раз в неделю	3,0	9,6	1,4	0,5	7,2	1,1	6,9	2,8
несколько раз в месяц	15,9	17,8	7,8	23,1	14,8	15,3	25,8	15,5
один раз в месяц или реже	22,3	8,2	17,8	19,3	20,7	26,0	9,1	22,9
практически не употребляют	58,8	64,4	73,0	57,1	57,3	57,6	58,2	58,8
Специальные продукты для питания спортсменов								

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
ежедневно или несколько раз в неделю	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,6	0,0	0,3
несколько раз в месяц	0,6	0,0	0,0	0,0	1,0	0,8	0,0	0,6
один раз в месяц или реже	0,4	0,0	0,0	1,0	0,0	0,6	0,0	0,5
практически не употребляют	98,7	100	100	99,0	98,9	98,1	100	98,6
Йодированная соль								
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	49,6	23,3	16,0	24,9	19,0	36,8	20,8
несколько раз в месяц	9,1	3,3	0,0	4,7	6,6	14,4	2,4	9,3
один раз в месяц или реже	7,8	7,7	5,7	7,7	10,1	6,9	5,6	7,9
практически не употребляют	61,7	39,3	71,0	71,6	58,4	59,7	55,2	61,9

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ДОЛЕ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:									
Крупы, рис, макаронные изделия, каши									
ежедневно или несколько раз в неделю	87,2	77,1	90,7	85,9	85,9	91,4	94,8	77,2	79,2
несколько раз в месяц	12,4	22,9	8,3	13,9	13,2	8,6	5,2	22,8	20,8
один раз в месяц или реже	0,4	0,0	1,0	0,1	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)									
ежедневно или несколько раз в неделю	80,2	88,0	79,0	82,6	77,5	83,0	65,0	69,7	74,7
несколько раз в месяц	17,6	4,4	19,5	17,0	21,7	17,0	26,4	30,3	4,5
один раз в месяц или реже	1,6	7,6	0,3	0,4	0,8	0,0	8,6	0,0	0,0
практически не употребляют	0,5	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	20,8
Соленья и маринованные овощи									
ежедневно или несколько раз в неделю	6,8	2,3	8,2	4,3	10,5	7,3	12,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	36,5	22,5	35,2	37,4	32,6	55,4	30,9	41,0	74,7
один раз в месяц или реже	38,5	51,9	34,5	39,1	43,6	28,1	40,0	43,9	4,5
практически не употребляют	18,1	23,3	22,1	19,2	13,2	9,2	17,1	15,1	20,8
Фрукты свежие									
ежедневно или несколько раз в неделю	58,2	65,1	58,9	62,5	58,0	52,9	44,0	22,5	49,8
несколько раз в месяц	33,0	26,8	31,1	30,9	33,8	39,8	39,2	70,0	24,9
один раз в месяц или реже	7,5	6,4	8,5	6,3	5,7	7,3	16,8	7,5	4,5

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
практически не употребляют	1,3	1,7	1,6	0,3	2,4	0,0	0,0	0,0	20,8
Фруктовые компоты, морсы нектары, соки									
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	23,0	21,5	22,2	18,2	20,3	21,1	0,0	74,7
несколько раз в месяц	31,6	28,6	27,4	37,5	32,7	36,2	19,9	45,7	0,0
один раз в месяц или реже	31,5	25,0	31,7	29,8	34,2	32,5	41,2	48,0	4,5
практически не употребляют	15,6	23,3	19,5	10,6	14,9	11,0	17,8	6,2	20,8
Мясо (отварное, жареное, тушеное)									
ежедневно или несколько раз в неделю	75,6	78,4	79,5	79,2	72,0	71,4	61,4	47,3	74,7
несколько раз в месяц	16,8	10,5	14,0	17,6	23,8	17,2	16,8	29,0	4,5
один раз в месяц или реже	4,0	1,7	2,5	2,4	2,0	9,7	13,0	21,0	0,0
практически не употребляют	3,6	9,4	4,0	0,7	2,2	1,8	8,8	2,7	20,8
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)									
ежедневно или несколько раз в неделю	46,3	38,4	44,3	43,8	49,6	66,5	35,6	14,9	70,6
несколько раз в месяц	39,6	48,8	39,8	40,7	36,0	23,9	53,5	63,3	29,4
один раз в месяц или реже	9,5	6,9	10,1	11,7	10,3	5,1	7,2	21,8	0,0
практически не употребляют	4,6	5,8	5,9	3,8	4,1	4,6	3,7	0,0	0,0
Мясные изделия копченые									
ежедневно или несколько раз в неделю	17,6	7,5	15,3	15,4	17,5	38,3	14,9	0,0	49,8
несколько раз в месяц	27,5	24,4	25,9	32,4	26,5	26,1	26,3	16,7	29,4
один раз в месяц или реже	31,0	42,3	31,1	28,2	33,3	24,3	31,4	36,7	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
практически не употребляют	24,0	25,8	27,6	24,0	22,7	11,4	27,4	46,6	20,8
Птица (отварная, жареная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	80,6	82,1	84,3	82,3	74,4	82,3	64,0	82,0	95,5
несколько раз в месяц	17,3	15,0	14,6	15,0	22,9	17,7	30,4	18,0	4,5
один раз в месяц или реже	1,1	2,9	0,8	0,6	0,8	0,0	5,6	0,0	0,0
практически не употребляют	0,9	0,0	0,2	2,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0
Птица копченая									
ежедневно или несколько раз в неделю	1,4	0,0	0,6	3,1	0,7	2,3	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	10,9	5,2	8,8	10,3	13,4	21,0	8,8	7,5	0,0
один раз в месяц или реже	33,4	33,2	33,9	31,6	35,1	34,0	32,5	7,5	79,2
практически не употребляют	54,4	61,5	56,8	55,0	50,7	42,7	58,6	85,0	20,8
Рыба (отварная, жареная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	39,3	43,7	31,9	48,6	37,4	42,2	29,9	18,1	20,8
несколько раз в месяц	43,7	37,5	44,4	42,4	44,2	46,1	41,2	67,6	79,2
один раз в месяц или реже	12,5	16,5	15,8	6,2	14,1	7,6	25,8	14,3	0,0
практически не употребляют	4,5	2,3	7,9	2,8	4,4	4,1	3,1	0,0	0,0
Рыба (соленая, копченая)									
ежедневно или несколько раз в неделю	6,2	1,2	6,3	12,2	6,2	1,4	0,0	6,8	0,0
несколько раз в месяц	27,1	15,3	23,9	28,7	42,2	27,2	18,4	16,7	20,8
один раз в месяц или реже	44,1	67,5	44,6	36,1	31,9	55,4	41,9	23,0	79,2
практически не употребляют	22,6	16,0	25,2	23,0	19,7	16,0	39,7	53,5	0,0
Рыба (вяленая, сушеная)									

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ежедневно или несколько раз в неделю	2,5	0,0	5,0	3,1	0,7	0,9	1,6	0,0	0,0
несколько раз в месяц	8,0	2,7	4,3	11,0	15,6	6,8	3,2	0,0	20,8
один раз в месяц или реже	32,5	34,7	38,2	27,7	29,9	40,0	20,9	10,5	29,4
практически не употребляют	57,0	62,6	52,5	58,1	53,8	52,3	74,3	89,5	49,8
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)									
ежедневно или несколько раз в неделю	1,3	0,0	2,2	1,8	0,0	1,1	1,6	0,0	0,0
несколько раз в месяц	10,5	14,8	14,7	10,6	8,0	7,2	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	29,7	47,2	28,5	30,6	30,8	19,3	17,5	24,2	24,9
практически не употребляют	58,5	38,1	54,6	57,1	61,1	72,4	81,0	75,8	75,1
Молоко и кисломолочные продукты									
ежедневно или несколько раз в неделю	69,3	72,9	68,8	72,7	65,8	71,7	50,2	93,8	49,8
несколько раз в месяц	22,5	21,3	23,7	21,2	24,7	14,4	39,0	6,2	29,4
один раз в месяц или реже	5,9	5,8	5,9	2,7	6,8	11,8	4,7	0,0	20,8
практически не употребляют	2,3	0,0	1,6	3,4	2,7	2,1	6,1	0,0	0,0
Масло сливочное									
ежедневно или несколько раз в неделю	68,6	73,5	53,9	72,4	76,6	78,4	65,2	71,2	74,7
несколько раз в месяц	19,5	14,9	29,5	16,2	14,3	13,2	31,3	6,2	0,0
один раз в месяц или реже	5,8	3,2	8,6	5,4	3,5	6,0	0,9	12,5	25,3
практически не употребляют	6,1	8,5	8,0	6,0	5,5	2,4	2,5	10,1	0,0
Масло растительное									
ежедневно или несколько раз в неделю	89,2	95,4	90,3	88,6	85,2	89,7	92,4	100	29,4

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
несколько раз в месяц	8,8	3,8	8,1	8,7	12,2	6,9	7,6	0,0	70,6
один раз в месяц или реже	1,0	0,8	0,3	1,5	2,3	0,8	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	1,0	0,0	1,3	1,1	0,3	2,6	0,0	0,0	0,0
Спреды (маргарины)									
ежедневно или несколько раз в неделю	1,9	0,0	1,9	1,2	3,0	2,3	1,7	20,4	0,0
несколько раз в месяц	4,5	7,7	6,0	3,0	4,7	2,5	0,6	14,2	0,0
один раз в месяц или реже	6,4	3,4	4,1	6,5	4,6	12,1	6,6	14,4	49,8
практически не употребляют	87,1	88,9	88,0	89,4	87,7	83,1	91,1	51,0	50,2
Сыр									
ежедневно или несколько раз в неделю	63,7	75,5	55,2	68,1	64,8	66,6	55,7	51,6	49,8
несколько раз в месяц	30,6	21,6	35,1	30,0	30,4	26,5	32,1	48,4	50,2
один раз в месяц или реже	4,1	0,8	7,7	1,0	3,2	4,7	11,6	0,0	0,0
практически не употребляют	1,5	2,1	1,9	0,8	1,6	2,3	0,6	0,0	0,0
Творог и творожные продукты									
ежедневно или несколько раз в неделю	46,7	64,9	40,0	48,4	41,6	54,0	35,8	58,5	24,9
несколько раз в месяц	39,3	28,2	43,4	41,3	39,9	31,6	46,1	34,0	54,3
один раз в месяц или реже	10,3	3,0	11,2	7,4	17,4	10,4	12,0	7,5	20,8
практически не употребляют	3,6	3,9	5,4	2,9	1,1	4,0	6,1	0,0	0,0
Яйца									
ежедневно или несколько раз в неделю	70,2	77,9	65,6	70,8	68,8	79,9	60,2	70,2	49,8
несколько раз в месяц	27,1	21,2	32,6	25,8	26,6	16,6	36,8	29,8	50,2
один раз в месяц или реже	2,1	0,8	1,5	1,7	3,7	3,5	3,0	0,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
практически не употребляют	0,7	0,0	0,3	1,8	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0
Майонез, соусы и заправки на его основе									
ежедневно или несколько раз в неделю	37,5	17,8	37,7	43,3	33,8	54,4	26,8	22,8	49,8
несколько раз в месяц	35,7	43,2	40,0	29,8	36,3	26,6	45,5	39,7	29,4
один раз в месяц или реже	17,8	27,0	12,5	18,1	23,2	16,1	12,9	22,5	0,0
практически не употребляют	9,0	12,1	9,9	8,8	6,7	2,9	14,8	14,9	20,8
Торты, пирожные									
ежедневно или несколько раз в неделю	6,4	7,9	6,4	12,0	0,8	4,3	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	27,4	19,9	18,7	37,9	38,4	23,3	14,9	0,0	49,8
один раз в месяц или реже	45,9	53,1	46,1	32,3	51,1	54,3	62,8	51,7	24,9
практически не употребляют	20,4	19,1	28,8	17,9	9,7	18,0	22,3	48,3	25,3
Шоколад, конфеты									
ежедневно или несколько раз в неделю	27,0	24,8	22,2	31,1	32,4	18,4	37,5	0,0	74,7
несколько раз в месяц	35,5	32,5	33,3	38,4	31,3	51,9	22,1	34,3	0,0
один раз в месяц или реже	25,3	30,7	29,2	21,2	27,7	18,5	24,7	30,3	4,5
практически не употребляют	12,2	12,0	15,3	9,3	8,6	11,2	15,6	35,3	20,8
Сухофрукты, орехи (любые)									
ежедневно или несколько раз в неделю	10,2	16,4	12,3	10,6	9,4	5,7	1,3	0,0	0,0
несколько раз в месяц	27,6	45,0	27,6	27,7	23,5	19,6	22,8	20,5	24,9
один раз в месяц или реже	30,6	15,9	25,4	35,5	37,6	34,5	34,4	34,6	24,9
практически не употребляют	31,6	22,7	34,7	26,2	29,5	40,1	41,5	44,9	50,2
Сладкие газированные напитки									

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ежедневно или несколько раз в неделю	6,6	1,4	9,0	5,2	7,8	6,1	12,5	0,0	0,0
несколько раз в месяц	18,3	12,3	21,6	24,4	20,3	8,9	3,1	6,2	24,9
один раз в месяц или реже	21,0	15,1	20,3	21,3	23,5	22,5	23,8	18,3	24,9
практически не употребляют	54,0	71,2	49,1	49,1	48,3	62,4	60,6	75,4	50,2
Минеральная вода (газированная и негазированная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	14,8	19,8	17,6	21,7	16,6	16,6	0,0	24,9
несколько раз в месяц	33,3	34,5	30,0	42,0	39,0	26,3	17,1	6,8	0,0
один раз в месяц или реже	18,8	15,8	18,8	14,7	13,8	33,1	29,4	24,8	0,0
практически не употребляют	29,7	34,8	31,4	25,7	25,5	24,0	36,9	68,4	75,1
Энергетические напитки, содержащие кофеин									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,5	0,0	1,4	0,4	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	5,3	3,0	5,7	3,5	13,9	2,7	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	8,0	3,2	9,9	8,9	9,5	9,6	0,8	0,0	0,0
практически не употребляют	86,1	93,8	83,1	87,2	76,6	87,4	99,2	100	100
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)									
ежедневно или несколько раз в неделю	3,5	0,0	5,9	0,3	6,1	3,4	0,0	20,4	20,8
несколько раз в месяц	14,9	10,7	16,5	18,4	15,7	11,0	8,5	7,4	4,5
один раз в месяц или реже	15,1	11,4	17,4	13,6	16,0	18,9	8,8	6,2	24,9
практически не употребляют	66,5	77,8	60,3	67,8	62,2	66,6	82,7	66,0	49,8

Окончание

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:							
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.									
ежедневно или несколько раз в неделю	3,0	0,0	6,3	0,2	4,3	1,9	0,0	7,5	20,8
несколько раз в месяц	15,9	15,1	17,3	16,2	21,8	9,4	9,3	0,0	24,9
один раз в месяц или реже	22,3	21,9	19,9	25,8	23,1	25,3	17,6	9,2	0,0
практически не употребляют	58,8	63,0	56,5	57,8	50,8	63,4	73,1	83,3	54,3
Специальные продукты для питания спортсменов									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,3	0,0	0,7	0,1	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,6	0,5	1,2	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,4	0,5	0,0	0,7	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	98,7	99,0	98,0	98,3	98,8	99,6	100	100	100
Йодированная соль									
ежедневно или несколько раз в неделю	21,4	13,4	11,8	33,6	15,3	26,0	27,8	13,7	74,7
несколько раз в месяц	9,1	31,7	9,3	7,0	5,0	2,9	0,6	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	7,8	4,0	4,7	8,0	11,0	10,1	10,1	34,7	0,0
практически не употребляют	61,7	50,9	74,2	51,4	68,7	61,1	61,5	51,5	25,3

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3–13 ЛЕТ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Дети в возрасте 3–13 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:									
Крупы, рис, макаронные изделия, каши									
ежедневно или несколько раз в неделю	93,7	95,8	98,7	91,7	89,8	100	100	82,9	100
несколько раз в месяц	6,3	4,2	1,3	8,3	10,2	0,0	0,0	17,1	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)									
ежедневно или несколько раз в неделю	85,4	87,0	87,1	86,8	82,8	76,8	58,1	75,9	100
несколько раз в месяц	13,9	12,0	12,9	10,7	17,2	23,2	41,9	24,1	0,0
один раз в месяц или реже	0,6	1,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Соления и маринованные овощи									
ежедневно или несколько раз в неделю	4,3	6,4	7,3	5,1	0,6	0,0	0,0	0,0	1,8
несколько раз в месяц	13,0	15,5	9,7	23,9	8,4	0,0	17,5	11,5	1,6
один раз в месяц или реже	41,4	34,1	40,9	24,2	54,5	0,0	65,0	79,5	10,3
практически не употребляют	41,3	44,0	42,1	46,8	36,5	100	17,5	9,1	86,3
Фрукты свежие									
ежедневно или несколько раз в неделю	95,4	100	100	100	87,2	76,8	100	99,2	64,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
несколько раз в месяц	4,6	0,0	0,0	0,0	12,8	23,2	0,0	0,8	36,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Фруктовые компоты, морсы нектары, соки									
ежедневно или несколько раз в неделю	66,2	79,3	81,7	76,0	42,7	76,8	100	28,2	56,6
несколько раз в месяц	28,1	19,6	18,3	21,5	43,2	23,2	0,0	48,1	43,4
один раз в месяц или реже	5,7	1,0	0,0	2,5	14,1	0,0	0,0	23,7	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Мясо (отварное, жареное, тушеное)									
ежедневно или несколько раз в неделю	89,9	89,3	91,5	86,2	90,9	76,8	100	90,6	90,5
несколько раз в месяц	8,1	10,7	8,5	13,8	3,4	23,2	0,0	0,8	7,7
один раз в месяц или реже	0,5	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	2,2	0,0
практически не употребляют	1,6	0,0	0,0	0,0	4,4	0,0	0,0	6,3	1,8
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)									
ежедневно или несколько раз в неделю	52,6	60,4	64,5	54,5	38,6	100	23,1	36,9	41,8
несколько раз в месяц	36,7	34,6	27,0	45,5	40,4	0,0	42,9	41,0	40,7
один раз в месяц или реже	10,5	5,0	8,5	0,0	20,4	0,0	34,0	22,1	15,9
практически не употребляют	0,2	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	1,6

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Мясные изделия копченые									
ежедневно или несколько раз в неделю	16,2	23,4	10,1	42,5	3,4	0,0	0,0	5,7	0,0
несколько раз в месяц	14,6	18,0	26,3	6,2	8,5	23,2	40,6	9,6	0,0
один раз в месяц или реже	16,0	19,3	21,2	16,6	10,2	76,8	0,0	10,5	8,7
практически не употребляют	53,1	39,3	42,5	34,7	77,8	0,0	59,4	74,2	91,3
Птица (отварная, жареная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	83,1	91,1	93,2	88,1	68,9	100	83,5	65,3	71,1
несколько раз в месяц	13,8	8,9	6,8	11,9	22,6	0,0	16,5	32,4	7,1
один раз в месяц или реже	3,1	0,0	0,0	0,0	8,5	0,0	0,0	2,2	21,8
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Птица копченая									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,6	1,0	0,0	2,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	2,6	2,7	1,0	5,1	2,4	0,0	0,0	4,0	0,0
один раз в месяц или реже	11,7	11,5	8,1	16,4	11,9	76,8	0,0	13,3	8,7
практически не употребляют	85,1	84,8	90,9	76,1	85,7	23,2	100	82,6	91,3
Рыба (отварная, жареная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	43,1	58,1	55,0	62,5	16,3	76,8	25,4	18,7	7,7
несколько раз в месяц	38,3	25,8	30,5	19,2	60,6	23,2	17,5	67,0	58,8
один раз в месяц или реже	12,4	11,2	10,8	11,7	14,7	0,0	0,0	8,0	30,1
практически не употребляют	6,2	4,9	3,7	6,6	8,4	0,0	57,1	6,3	3,5

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Рыба (соленая, копченая)									
ежедневно или несколько раз в неделю	3,7	5,7	9,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	14,3	11,9	13,1	10,1	18,7	0,0	0,0	31,6	0,0
один раз в месяц или реже	32,2	41,1	32,4	53,7	16,1	0,0	0,0	17,1	18,0
практически не употребляют	49,8	41,2	44,7	36,2	65,2	100	100	51,4	82,0
Рыба (вяленая, сушеная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	1,3	2,1	0,0	5,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	6,5	7,9	5,9	10,8	4,1	0,0	0,0	3,6	5,9
практически не употребляют	92,2	90,0	94,1	84,2	95,9	100	100	96,4	94,1
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	3,9	3,6	3,9	3,1	4,5	0,0	0,0	7,6	0,0
один раз в месяц или реже	24,9	36,9	20,8	60,1	3,5	76,8	0,0	4,0	0,0
практически не употребляют	71,2	59,5	75,3	36,8	92,0	23,2	100	88,4	100
Молоко и кисломолочные продукты									
ежедневно или несколько раз в неделю	89,9	90,6	87,6	94,9	88,5	100	100	94,8	74,6
несколько раз в месяц	5,6	2,4	4,0	0,0	11,5	0,0	0,0	5,2	25,4
один раз в месяц или реже	3,7	5,8	6,3	5,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
практически не употребляют	0,8	1,2	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Масло сливочное									
ежедневно или несколько раз в неделю	80,5	87,8	85,6	90,8	67,5	23,2	100	79,0	42,9
несколько раз в месяц	9,8	2,5	3,7	0,8	22,8	76,8	0,0	15,9	36,9
один раз в месяц или реже	6,5	6,5	7,5	5,1	6,5	0,0	0,0	2,9	14,4
практически не употребляют	3,2	3,2	3,1	3,3	3,3	0,0	0,0	2,2	5,9
Масло растительное									
ежедневно или несколько раз в неделю	80,0	80,8	90,3	67,2	78,7	0,0	100	81,7	72,8
несколько раз в месяц	14,0	10,9	3,5	21,7	19,4	100	0,0	16,0	25,4
один раз в месяц или реже	3,5	5,2	6,3	3,6	0,6	0,0	0,0	0,0	1,8
практически не употребляют	2,5	3,1	0,0	7,5	1,3	0,0	0,0	2,2	0,0
Спреды (маргарины)									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,4	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	16,5	0,0	0,0
несколько раз в месяц	1,4	1,3	0,0	3,1	1,6	0,0	25,4	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	1,5	2,3	1,7	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	96,8	96,4	98,3	93,7	97,4	100	58,1	100	100
Сыр									
ежедневно или несколько раз в неделю	72,6	71,7	65,9	80,2	74,2	0,0	42,9	88,8	57,3
несколько раз в месяц	18,8	17,5	22,5	10,4	21,0	100	34,0	5,5	42,7
один раз в месяц или реже	5,5	6,7	8,3	4,4	3,4	0,0	0,0	5,7	0,0

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
практически не употребляют	3,1	4,1	3,3	5,1	1,4	0,0	23,1	0,0	0,0
Творог и творожные продукты									
ежедневно или несколько раз в неделю	73,6	69,5	69,6	69,4	80,9	0,0	76,9	84,9	78,2
несколько раз в месяц	22,2	24,7	27,0	21,4	17,7	100	23,1	12,8	21,8
один раз в месяц или реже	1,2	1,1	1,3	0,8	1,3	0,0	0,0	2,2	0,0
практически не употребляют	3,0	4,7	2,1	8,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Яйца									
ежедневно или несколько раз в неделю	71,3	82,4	79,6	86,4	51,4	0,0	60,4	38,6	75,2
несколько раз в месяц	25,4	12,8	14,5	10,3	48,0	100	39,6	61,4	23,0
один раз в месяц или реже	2,5	3,6	3,7	3,3	0,6	0,0	0,0	0,0	1,8
практически не употребляют	0,8	1,2	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Майонез, соусы и заправки на его основе									
ежедневно или несколько раз в неделю	23,2	25,0	31,0	16,4	20,1	100	0,0	29,5	3,3
несколько раз в месяц	30,0	35,3	29,9	43,0	20,6	0,0	40,6	15,3	27,3
один раз в месяц или реже	23,9	16,5	11,4	23,9	37,2	0,0	41,9	40,4	32,2
практически не употребляют	22,9	23,2	27,8	16,7	22,2	0,0	17,5	14,9	37,1
Торты, пирожные									
ежедневно или несколько раз в неделю	9,8	7,1	4,6	10,7	14,6	23,2	25,4	3,6	32,1
несколько раз в месяц	56,8	60,8	58,2	64,6	49,5	76,8	40,6	61,2	29,0
один раз в месяц или реже	25,4	23,7	26,6	19,6	28,5	0,0	34,0	32,4	21,7

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
практически не употребляют	8,0	8,3	10,6	5,1	7,4	0,0	0,0	2,8	17,2
Шоколад, конфеты									
ежедневно или несколько раз в неделю	41,1	44,0	51,6	33,2	35,8	76,8	100	28,2	35,6
несколько раз в месяц	45,6	48,2	36,9	64,4	40,9	23,2	0,0	45,3	41,4
один раз в месяц или реже	10,2	4,7	6,3	2,4	20,1	0,0	0,0	24,3	17,2
практически не употребляют	3,1	3,1	5,2	0,0	3,3	0,0	0,0	2,2	5,9
Сухофрукты, орехи (любые)									
ежедневно или несколько раз в неделю	15,1	23,0	18,1	30,1	0,9	0,0	0,0	0,0	2,8
несколько раз в месяц	41,7	31,0	43,5	13,2	60,8	0,0	25,4	68,0	57,2
один раз в месяц или реже	28,0	29,8	22,7	40,1	24,8	0,0	74,6	29,8	7,7
практически не употребляют	15,2	16,1	15,7	16,7	13,5	100	0,0	2,2	32,3
Сладкие газированные напитки									
ежедневно или несколько раз в неделю	8,4	12,8	21,7	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	1,8
несколько раз в месяц	31,2	29,6	25,9	35,0	33,9	100	0,0	17,9	66,0
один раз в месяц или реже	38,2	31,9	23,2	44,3	49,6	0,0	40,6	64,8	26,3
практически не употребляют	22,2	25,7	29,2	20,7	15,9	0,0	59,4	17,3	5,9
Минеральная вода (газированная и негазированная)									
ежедневно или несколько раз в неделю	10,1	13,6	19,6	5,1	3,8	0,0	0,0	4,5	3,3
несколько раз в месяц	33,3	24,6	14,5	39,2	48,7	0,0	0,0	59,0	41,6

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
один раз в месяц или реже	17,1	23,7	24,9	21,8	5,3	0,0	0,0	3,3	10,3
практически не употребляют	39,6	38,1	41,0	33,9	42,2	100	100	33,2	44,9
Энергетические напитки, содержащие кофеин									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,2	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	1,8
несколько раз в месяц	6,6	5,1	5,1	5,1	9,3	100	0,0	0,0	23,4
один раз в месяц или реже	12,2	12,7	18,4	4,4	11,4	0,0	17,5	17,4	0,0
практически не употребляют	81,0	82,2	76,5	90,5	78,7	0,0	82,5	82,6	74,7
Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.									
ежедневно или несколько раз в неделю	2,7	3,9	6,6	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	1,8
несколько раз в месяц	25,9	31,6	30,7	32,7	15,8	100	0,0	7,7	29,5
один раз в месяц или реже	32,5	28,5	16,3	46,0	39,6	0,0	40,6	55,7	12,2
практически не употребляют	38,9	36,1	46,3	21,3	44,0	0,0	59,4	36,5	56,5

Окончание

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 – 99,9		до 200	201 – 1000	1001 – 5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Специальные продукты для питания спортсменов									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Йодированная соль									
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	22,2	37,7	0,0	11,1	0,0	25,4	11,1	8,8
несколько раз в месяц	9,2	13,7	0,0	33,4	1,3	0,0	0,0	2,2	0,0
один раз в месяц или реже	8,0	0,0	0,0	0,0	22,3	0,0	0,0	37,5	0,0
практически не употребляют	64,6	64,1	62,3	66,6	65,4	100	74,6	49,2	91,2

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3–13 ЛЕТ
ПО 20–ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Дети в возрасте 3–13 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:								
Крупы, рис, макаронные изделия, каши								
ежедневно или несколько раз в неделю	93,7	57,0	96,4	100	92,3	98,6	72,2	96,4
несколько раз в месяц	6,3	43,0	3,6	0,0	7,7	1,4	27,8	3,6
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)								
ежедневно или несколько раз в неделю	85,4	55,2	86,0	75,2	90,7	96,0	71,1	87,3
несколько раз в месяц	13,9	44,8	14,0	24,8	7,0	4,0	28,9	12,0
один раз в месяц или реже	0,6	0,0	0,0	0,0	2,3	0,0	0,0	0,7
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Соленья и маринованные овощи								
ежедневно или несколько раз в неделю	4,3	0,0	0,0	0,0	15,0	0,0	0,0	4,8
несколько раз в месяц	13,0	0,0	36,9	4,2	12,6	6,3	1,7	14,4
один раз в месяц или реже	41,4	83,9	12,8	40,0	44,2	48,6	56,0	39,6
практически не употребляют	41,3	16,1	50,3	55,9	28,2	45,0	42,3	41,2
Фрукты свежие								
ежедневно или несколько раз в неделю	95,4	98,3	99,0	78,9	100	100	98,9	95,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
несколько раз в месяц	4,6	1,7	1,0	21,1	0,0	0,0	1,1	5,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Фруктовые компоты, морсы нектары, соки								
ежедневно или несколько раз в неделю	66,2	33,7	90,1	37,1	72,7	73,8	55,4	67,6
несколько раз в месяц	28,1	1,7	9,9	62,9	25,0	24,8	2,8	31,3
один раз в месяц или реже	5,7	64,6	0,0	0,0	2,3	1,4	41,7	1,1
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Мясо (отварное, жареное, тушеное)								
ежедневно или несколько раз в неделю	89,9	98,3	84,7	95,7	88,7	88,0	98,9	88,7
несколько раз в месяц	8,1	1,7	6,3	3,7	10,5	12,0	1,1	9,0
один раз в месяц или реже	0,5	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5
практически не употребляют	1,6	0,0	6,5	0,6	0,8	0,0	0,0	1,8
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)								
ежедневно или несколько раз в неделю	52,6	35,4	76,9	34,7	60,9	44,2	22,9	56,3
несколько раз в месяц	36,7	0,0	10,7	54,7	34,9	54,3	18,0	39,1
один раз в месяц или реже	10,5	64,6	11,3	10,6	4,2	1,5	57,4	4,6
практически не употребляют	0,2	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	1,7	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Мясные изделия копченые								
ежедневно или несколько раз в неделю	16,2	28,8	38,6	3,1	9,3	14,2	18,6	15,9
несколько раз в месяц	14,6	6,7	22,4	12,0	20,8	6,2	4,3	15,9
один раз в месяц или реже	16,0	0,0	9,2	1,6	19,0	34,1	0,0	18,1
практически не употребляют	53,1	64,6	29,8	83,2	50,9	45,6	77,1	50,1
Птица (отварная, жареная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	83,1	100	93,0	40,4	94,4	92,6	100	81,0
несколько раз в месяц	13,8	0,0	4,5	46,9	5,6	7,4	0,0	15,5
один раз в месяц или реже	3,1	0,0	2,5	12,8	0,0	0,0	0,0	3,4
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Птица копченая								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,6	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,7
несколько раз в месяц	2,6	0,0	0,0	1,9	7,7	0,0	0,0	2,9
один раз в месяц или реже	11,7	0,0	35,3	5,2	2,8	12,6	0,0	13,1
практически не употребляют	85,1	100	64,7	89,8	89,6	87,4	100	83,2
Рыба (отварная, жареная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	43,1	28,8	62,4	5,1	42,3	64,4	50,5	42,2
несколько раз в месяц	38,3	71,2	24,5	50,7	41,5	25,4	46,1	37,3
один раз в месяц или реже	12,4	0,0	10,1	43,5	4,6	1,5	1,7	13,8
практически не употребляют	6,2	0,0	3,0	0,6	11,6	8,6	1,7	6,7

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Рыба (соленая, копченая)								
ежедневно или несколько раз в неделю	3,7	14,4	7,1	0,0	4,5	0,0	9,3	3,0
несколько раз в месяц	14,3	0,0	11,3	31,1	20,7	0,0	13,9	14,4
один раз в месяц или реже	32,2	14,4	44,8	16,8	24,2	49,3	11,0	34,8
практически не употребляют	49,8	71,2	36,7	52,1	50,6	50,7	65,7	47,8
Рыба (вяленая, сушеная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	1,3	0,0	0,0	0,0	4,7	0,0	0,0	1,5
один раз в месяц или реже	6,5	0,0	3,7	9,7	10,8	3,0	0,0	7,3
практически не употребляют	92,2	100	96,3	90,3	84,6	97,0	100	91,2
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	3,9	0,0	0,0	0,0	2,8	12,4	0,0	4,4
один раз в месяц или реже	24,9	0,0	25,2	18,5	25,6	36,4	0,0	28,1
практически не употребляют	71,2	100	74,8	81,5	71,6	51,2	100	67,5
Молоко и кисломолочные продукты								
ежедневно или несколько раз в неделю	89,9	100	91,2	81,7	95,1	86,6	100	88,6
несколько раз в месяц	5,6	0,0	8,8	0,0	4,9	10,2	0,0	6,4
один раз в месяц или реже	3,7	0,0	0,0	18,3	0,0	0,0	0,0	4,2

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
практически не употребляют	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,2	0,0	0,9
Масло сливочное								
ежедневно или несколько раз в неделю	80,5	100	87,3	59,4	91,1	74,8	100	78,0
несколько раз в месяц	9,8	0,0	6,9	18,5	4,3	14,1	0,0	11,0
один раз в месяц или реже	6,5	0,0	3,2	22,1	1,6	3,7	0,0	7,3
практически не употребляют	3,2	0,0	2,5	0,0	3,0	7,5	0,0	3,6
Масло растительное								
ежедневно или несколько раз в неделю	80,0	98,3	82,9	57,1	86,7	83,5	80,9	79,9
несколько раз в месяц	14,0	1,7	12,9	24,6	8,7	15,7	19,1	13,3
один раз в месяц или реже	3,5	0,0	1,6	11,7	2,3	0,8	0,0	4,0
практически не употребляют	2,5	0,0	2,5	6,6	2,3	0,0	0,0	2,8
Спреды (маргарины)								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,4	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4
несколько раз в месяц	1,4	0,0	0,0	2,8	0,0	3,2	0,0	1,5
один раз в месяц или реже	1,5	0,0	0,0	3,1	0,0	3,4	0,0	1,7
практически не употребляют	96,8	100	98,1	94,1	100	93,3	100	96,4
Сыр								
ежедневно или несколько раз в неделю	72,6	98,3	72,2	75,3	55,7	82,5	84,9	71,1
несколько раз в месяц	18,8	1,7	20,4	15,2	28,5	14,3	15,1	19,2
один раз в месяц или реже	5,5	0,0	7,4	0,6	14,0	0,0	0,0	6,2

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
практически не употребляют	3,1	0,0	0,0	8,9	1,8	3,2	0,0	3,5
Творог и творожные продукты								
ежедневно или несколько раз в неделю	73,6	98,3	80,9	67,5	56,6	85,3	98,9	70,4
несколько раз в месяц	22,2	1,7	13,9	24,8	40,4	11,5	1,1	24,9
один раз в месяц или реже	1,2	0,0	5,2	1,1	0,0	0,0	0,0	1,3
практически не употребляют	3,0	0,0	0,0	6,6	3,0	3,2	0,0	3,4
Яйца								
ежедневно или несколько раз в неделю	71,3	33,7	94,9	43,3	80,9	76,2	57,1	73,1
несколько раз в месяц	25,4	66,3	5,1	56,7	15,4	15,0	42,9	23,2
один раз в месяц или реже	2,5	0,0	0,0	0,0	3,8	5,6	0,0	2,8
практически не употребляют	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,2	0,0	0,9
Майонез, соусы и заправки на его основе								
ежедневно или несколько раз в неделю	23,2	100	50,0	5,5	17,8	1,5	68,1	17,5
несколько раз в месяц	30,0	0,0	17,8	25,6	31,9	49,1	0,0	33,8
один раз в месяц или реже	23,9	0,0	11,2	53,2	23,5	17,2	13,9	25,2
практически не употребляют	22,9	0,0	20,9	15,7	26,8	32,2	18,0	23,5
Торты, пирожные								
ежедневно или несколько раз в неделю	9,8	1,7	0,0	20,8	3,3	18,1	1,1	10,9
несколько раз в месяц	56,8	19,3	66,9	51,0	56,5	65,1	14,2	62,2
один раз в месяц или реже	25,4	79,0	30,6	7,0	39,5	4,9	84,7	17,9

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
практически не употребляют	8,0	0,0	2,5	21,2	0,8	11,9	0,0	9,0
Шоколад, конфеты								
ежедневно или несколько раз в неделю	41,1	33,7	48,2	21,8	64,7	26,6	23,5	43,3
несколько раз в месяц	45,6	1,7	49,3	54,9	35,3	59,6	34,7	46,9
один раз в месяц или реже	10,2	64,6	0,0	21,0	0,0	5,1	41,7	6,2
практически не употребляют	3,1	0,0	2,5	2,3	0,0	8,7	0,0	3,5
Сухофрукты, орехи (любые)								
ежедневно или несколько раз в неделю	15,1	0,0	7,1	1,6	14,0	37,4	0,0	17,0
несколько раз в месяц	41,7	33,7	34,7	60,1	47,9	27,4	25,2	43,8
один раз в месяц или реже	28,0	64,6	30,7	34,4	25,9	12,7	41,7	26,3
практически не употребляют	15,2	1,7	27,5	3,9	12,1	22,4	33,0	12,9
Сладкие газированные напитки								
ежедневно или несколько раз в неделю	8,4	14,4	16,3	2,9	11,0	2,3	9,3	8,3
несколько раз в месяц	31,2	16,1	52,4	33,6	32,0	16,7	30,1	31,3
один раз в месяц или реже	38,2	69,5	22,8	51,9	24,3	45,6	60,6	35,4
практически не употребляют	22,2	0,0	8,4	11,7	32,7	35,3	0,0	25,0
Минеральная вода (газированная и негазированная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	10,1	0,0	11,2	1,9	24,0	2,9	3,5	10,9
несколько раз в месяц	33,3	33,7	42,8	46,7	14,5	36,6	21,8	34,7

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
один раз в месяц или реже	17,1	0,0	8,3	8,4	30,7	20,1	13,9	17,5
практически не употребляют	39,6	66,3	37,6	43,0	30,8	40,5	60,8	36,9
Энергетические напитки, содержащие кофеин								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	100	100	100	100	100	100	100	100
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,2	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,2
несколько раз в месяц	6,6	1,7	3,2	12,8	10,1	1,5	2,8	7,1
один раз в месяц или реже	12,2	0,0	4,1	11,7	24,7	8,0	0,0	13,8
практически не употребляют	81,0	98,3	92,6	75,6	64,4	90,5	97,2	78,9
Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.								
ежедневно или несколько раз в неделю	2,7	0,0	0,0	0,0	9,5	0,0	0,0	3,1
несколько раз в месяц	25,9	16,1	37,0	26,0	32,3	13,2	24,4	26,1
один раз в месяц или реже	32,5	48,0	21,9	37,5	24,6	40,7	34,5	32,2
практически не употребляют	38,9	35,9	41,1	36,5	33,6	46,1	41,2	38,6

Окончание

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Специальные продукты для питания спортсменов								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	100	100	100	100	100	100	100	100
Йодированная соль								
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	33,7	18,4	12,2	21,7	14,6	25,2	17,3
несколько раз в месяц	9,2	0,0	0,0	0,0	0,0	36,8	0,0	10,4
один раз в месяц или реже	8,0	64,6	13,0	0,0	3,0	0,0	41,7	3,7
практически не употребляют	64,6	1,7	68,7	87,8	75,3	48,6	33,0	68,6

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3–13 ЛЕТ
ПО ДОЛЕ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:						
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80
	1	2	3	4	5	6	7	8
Дети в возрасте 3–13 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:								
Крупы, рис, макаронные изделия, каши								
ежедневно или несколько раз в неделю	93,7	100	96,5	97,6	91,8	98,8	100	33,3
несколько раз в месяц	6,3	0,0	3,5	2,4	8,2	1,2	0,0	66,7
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)								
ежедневно или несколько раз в неделю	85,4	100	82,3	92,7	89,8	76,9	100	33,3
несколько раз в месяц	13,9	0,0	17,7	4,2	10,2	23,1	0,0	66,7
один раз в месяц или реже	0,6	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Соления и маринованные овощи								
ежедневно или несколько раз в неделю	4,3	0,0	11,2	1,0	6,5	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	13,0	4,5	12,1	3,1	10,4	44,9	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	41,4	52,1	35,2	37,8	47,2	22,8	39,9	100
практически не употребляют	41,3	43,4	41,6	58,1	35,8	32,3	60,1	0,0
Фрукты свежие								
ежедневно или несколько раз в неделю	95,4	100	89,5	100	91,1	98,8	100	100
несколько раз в месяц	4,6	0,0	10,5	0,0	8,9	1,2	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:						
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80
	1	2	3	4	5	6	7	8
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Фруктовые компоты, морсы нектары, соки								
ежедневно или несколько раз в неделю	66,2	91,9	74,5	59,2	41,6	89,7	100	0,0
несколько раз в месяц	28,1	8,1	25,5	37,6	58,4	7,9	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	5,7	0,0	0,0	3,1	0,0	2,4	0,0	100
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Мясо (отварное, жареное, тушеное)								
ежедневно или несколько раз в неделю	89,9	74,8	97,9	82,7	97,6	86,1	81,4	100
несколько раз в месяц	8,1	25,2	1,5	14,0	2,4	5,7	18,6	0,0
один раз в месяц или реже	0,5	0,0	0,0	2,3	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	1,6	0,0	0,5	1,0	0,0	8,1	0,0	0,0
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)								
ежедневно или несколько раз в неделю	52,6	60,0	59,2	57,1	39,5	66,9	39,9	0,0
несколько раз в месяц	36,7	40,0	37,6	38,8	48,5	20,3	60,1	0,0
один раз в месяц или реже	10,5	0,0	3,3	4,1	11,1	12,8	0,0	100
практически не употребляют	0,2	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0
Мясные изделия копченые								
ежедневно или несколько раз в неделю	16,2	31,6	5,5	15,1	13,1	36,8	0,0	0,0
несколько раз в месяц	14,6	0,0	26,5	12,5	4,0	22,3	39,9	0,0
один раз в месяц или реже	16,0	36,1	22,2	23,3	3,5	6,8	0,0	0,0
практически не употребляют	53,1	32,3	45,9	49,2	79,4	34,0	60,1	100

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:						
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80
	1	2	3	4	5	6	7	8
Птица (отварная, жареная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	83,1	92,9	82,9	92,9	54,3	93,0	100	100
несколько раз в месяц	13,8	7,1	6,5	4,8	45,7	7,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	3,1	0,0	10,5	2,3	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Птица копченая								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,6	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	2,6	0,0	0,0	1,8	10,7	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	11,7	4,5	2,2	17,0	2,6	39,6	18,6	0,0
практически не употребляют	85,1	95,5	97,8	78,1	86,6	60,4	81,4	100
Рыба (отварная, жареная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	43,1	63,2	39,0	49,6	29,5	51,8	70,8	0,0
несколько раз в месяц	38,3	29,7	31,2	37,5	52,1	21,6	29,2	100
один раз в месяц или реже	12,4	0,0	23,3	8,7	11,4	17,0	0,0	0,0
практически не употребляют	6,2	7,1	6,5	4,2	7,0	9,6	0,0	0,0
Рыба (соленая, копченая)								
ежедневно или несколько раз в неделю	3,7	0,0	10,7	5,1	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	14,3	0,0	11,6	1,9	45,8	11,6	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	32,2	64,7	32,5	35,2	5,7	53,9	10,7	0,0
практически не употребляют	49,8	35,3	45,2	57,9	48,4	34,5	89,3	100
Рыба (вяленая, сушеная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:						
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80
	1	2	3	4	5	6	7	8
несколько раз в месяц	1,3	0,0	0,0	0,0	6,5	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	6,5	0,0	12,5	10,1	0,0	8,9	0,0	0,0
практически не употребляют	92,2	100	87,5	89,9	93,5	91,1	100	100
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	3,9	0,0	6,6	11,1	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	24,9	70,9	29,8	5,6	18,3	31,5	0,0	0,0
практически не употребляют	71,2	29,1	63,6	83,3	81,7	68,5	100	100
Молоко и кисломолочные продукты								
ежедневно или несколько раз в неделю	89,9	100	87,1	75,7	97,8	89,9	100	100
несколько раз в месяц	5,6	0,0	0,0	24,3	2,2	1,2	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	3,7	0,0	9,6	0,0	0,0	8,9	0,0	0,0
практически не употребляют	0,8	0,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Масло сливочное								
ежедневно или несколько раз в неделю	80,5	84,7	74,5	79,7	80,4	77,8	100	100
несколько раз в месяц	9,8	7,1	3,0	17,9	17,7	6,1	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	6,5	8,1	12,8	0,0	0,0	16,0	0,0	0,0
практически не употребляют	3,2	0,0	9,6	2,3	1,9	0,0	0,0	0,0
Масло растительное								
ежедневно или несколько раз в неделю	80,0	100	84,4	70,1	72,3	85,0	39,9	100
несколько раз в месяц	14,0	0,0	6,0	21,3	26,7	4,2	60,1	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:						
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80
	1	2	3	4	5	6	7	8
один раз в месяц или реже	3,5	0,0	9,6	3,1	1,0	2,0	0,0	0,0
практически не употребляют	2,5	0,0	0,0	5,5	0,0	8,9	0,0	0,0
Спреды (маргарины)								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	0,0
несколько раз в месяц	1,4	0,0	3,3	0,0	0,0	3,7	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	1,5	7,7	0,0	2,3	0,8	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	96,8	92,3	96,7	97,7	99,2	93,8	100	100
Сыр								
ежедневно или несколько раз в неделю	72,6	95,3	64,3	74,3	68,0	58,6	100	100
несколько раз в месяц	18,8	4,7	15,7	21,1	32,0	23,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	5,5	0,0	16,8	2,3	0,0	6,1	0,0	0,0
практически не употребляют	3,1	0,0	3,3	2,3	0,0	12,3	0,0	0,0
Творог и творожные продукты								
ежедневно или несколько раз в неделю	73,6	95,3	52,8	77,7	75,5	69,1	100	100
несколько раз в месяц	22,2	4,7	40,5	17,6	23,4	22,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	1,2	0,0	0,0	4,7	1,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	3,0	0,0	6,8	0,0	0,0	8,9	0,0	0,0
Яйца								
ежедневно или несколько раз в неделю	71,3	75,6	74,4	91,1	58,2	73,7	81,4	0,0
несколько раз в месяц	25,4	17,3	16,3	7,9	41,8	26,3	18,6	100
один раз в месяц или реже	2,5	7,1	6,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,8	0,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:						
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80
	1	2	3	4	5	6	7	8
Майонез, соусы и заправки на его основе								
ежедневно или несколько раз в неделю	23,2	0,0	33,1	16,3	3,5	39,6	10,7	100
несколько раз в месяц	30,0	67,7	34,3	24,6	19,6	30,0	10,7	0,0
один раз в месяц или реже	23,9	32,3	3,2	20,4	55,3	22,3	18,6	0,0
практически не употребляют	22,9	0,0	29,4	38,7	21,6	8,1	60,1	0,0
Торты, пирожные								
ежедневно или несколько раз в неделю	9,8	7,7	3,3	13,9	18,5	10,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	56,8	79,7	49,6	58,0	65,1	59,9	39,9	0,0
один раз в месяц или реже	25,4	4,5	31,3	20,2	15,4	21,3	60,1	100
практически не употребляют	8,0	8,1	15,8	7,9	1,0	8,9	0,0	0,0
Шоколад, конфеты								
ежедневно или несколько раз в неделю	41,1	19,2	41,6	44,1	56,7	44,3	39,9	0,0
несколько раз в месяц	45,6	72,6	36,1	48,2	41,7	53,4	60,1	0,0
один раз в месяц или реже	10,2	8,1	13,4	3,1	1,6	2,4	0,0	100
практически не употребляют	3,1	0,0	8,9	4,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Сухофрукты, орехи (любые)								
ежедневно или несколько раз в неделю	15,1	70,3	22,5	3,3	1,6	0,0	18,6	0,0
несколько раз в месяц	41,7	13,9	40,3	47,5	72,5	32,6	21,3	0,0
один раз в месяц или реже	28,0	8,1	27,7	13,8	24,2	52,1	0,0	100
практически не употребляют	15,2	7,7	9,5	35,4	1,6	15,4	60,1	0,0
Сладкие газированные напитки								
ежедневно или несколько раз в неделю	8,4	0,0	21,5	8,7	2,1	6,2	0,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:						
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80
	1	2	3	4	5	6	7	8
несколько раз в месяц	31,2	8,1	47,9	22,2	16,6	52,3	78,7	0,0
один раз в месяц или реже	38,2	74,8	19,7	30,8	52,9	16,0	21,3	100
практически не употребляют	22,2	17,0	10,9	38,3	28,4	25,5	0,0	0,0
Минеральная вода (газированная и негазированная)								
ежедневно или несколько раз в неделю	10,1	0,0	24,9	6,2	13,1	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	33,3	31,6	10,9	43,1	52,6	46,9	10,7	0,0
один раз в месяц или реже	17,1	31,6	34,0	4,3	3,5	23,8	0,0	0,0
практически не употребляют	39,6	36,8	30,3	46,4	30,8	29,3	89,3	100
Энергетические напитки, содержащие кофеин								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	100	100	100	100	100	100	100	100
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,2	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	6,6	0,0	16,9	0,0	9,9	2,8	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	12,2	0,0	31,8	13,8	6,1	2,0	0,0	0,0
практически не употребляют	81,0	100	51,3	85,2	84,0	95,3	100	100
Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.								

Окончание

	Все респонденты	в том числе по доле расходов на питание в общем денежном доходе домохозяйства:						
		до 20	от 20 до 30	от 30 до 40	от 40 до 50	от 50 до 60	от 60 до 70	от 70 до 80
	1	2	3	4	5	6	7	8
ежедневно или несколько раз в неделю	2,7	0,0	6,4	1,0	0,0	6,2	0,0	0,0
несколько раз в месяц	25,9	12,6	46,6	15,5	15,5	44,5	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	32,5	67,9	17,1	24,5	40,2	21,6	29,2	66,7
практически не употребляют	38,9	19,5	30,0	59,0	44,3	27,7	70,8	33,3
Специальные продукты для питания спортсменов								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	100	100	100	100	100	100	100	100
Йодированная соль								
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	4,5	16,0	31,2	22,2	12,1	29,2	0,0
несколько раз в месяц	9,2	63,2	3,3	4,2	0,5	2,4	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	8,0	0,0	0,0	0,0	4,2	16,2	0,0	100
практически не употребляют	64,6	32,3	80,8	64,6	73,1	69,3	70,8	0,0

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3–13 ЛЕТ
ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
Дети в возрасте 3–13 лет – всего	100	100	100	100
из них указали частоту потребления:				
Крупы, рис, макаронные изделия, каши				
ежедневно или несколько раз в неделю	93,7	91,8	93,7	97,3
несколько раз в месяц	6,3	8,2	6,3	2,7
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)				
ежедневно или несколько раз в неделю	85,4	91,8	78,5	88,7
несколько раз в месяц	13,9	8,2	20,0	11,3
один раз в месяц или реже	0,6	0,0	1,5	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0
Соления и маринованные овощи				
ежедневно или несколько раз в неделю	4,3	3,8	6,6	0,0
несколько раз в месяц	13,0	6,7	10,0	32,2
один раз в месяц или реже	41,4	30,4	44,1	57,2
практически не употребляют	41,3	59,0	39,2	10,6
Фрукты свежие				
ежедневно или несколько раз в неделю	95,4	97,8	91,8	99,1
несколько раз в месяц	4,6	2,2	8,2	0,9
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0
Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки				
ежедневно или несколько раз в неделю	66,2	66,8	63,9	70,3
несколько раз в месяц	28,1	19,9	34,6	29,7
один раз в месяц или реже	5,7	13,3	1,5	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0
Мясо (отварное, жареное, тушеное)				
ежедневно или несколько раз в неделю	89,9	92,5	87,9	89,2
несколько раз в месяц	8,1	7,5	8,8	7,6
один раз в месяц или реже	0,5	0,0	1,1	0,0
практически не употребляют	1,6	0,0	2,2	3,2
Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)				
ежедневно или несколько раз в неделю	52,6	39,6	56,3	69,9
несколько раз в месяц	36,7	39,5	37,2	30,1
один раз в месяц или реже	10,5	21,0	6,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
практически не употребляют	0,2	0,0	0,5	0,0
Мясные изделия копченые				
ежедневно или несколько раз в неделю	16,2	8,0	17,8	29,1
несколько раз в месяц	14,6	14,9	12,2	19,5
один раз в месяц или реже	16,0	5,7	27,2	11,5
практически не употребляют	53,1	71,4	42,9	39,9
Птица (отварная, жареная)				
ежедневно или несколько раз в неделю	83,1	84,9	82,9	80,0
несколько раз в месяц	13,8	15,1	10,0	20,0
один раз в месяц или реже	3,1	0,0	7,1	0,0
практически не употребляют	0,0	0,0	0,0	0,0
Птица копченая				
ежедневно или несколько раз в неделю	0,6	1,7	0,0	0,0
несколько раз в месяц	2,6	0,0	3,1	6,5
один раз в месяц или реже	11,7	7,0	6,3	32,9
практически не употребляют	85,1	91,3	90,6	60,6
Рыба (отварная, жареная)				
ежедневно или несколько раз в неделю	43,1	42,1	37,8	57,3
несколько раз в месяц	38,3	51,4	29,5	32,2
один раз в месяц или реже	12,4	3,5	22,5	7,3
практически не употребляют	6,2	3,0	10,2	3,2
Рыба (соленая, копченая)				
ежедневно или несколько раз в неделю	3,7	3,5	5,4	0,0
несколько раз в месяц	14,3	15,7	11,1	19,1
один раз в месяц или реже	32,2	12,9	34,7	64,7
практически не употребляют	49,8	67,9	48,8	16,1
Рыба (вяленая, сушеная)				
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	1,3	0,0	3,1	0,0
один раз в месяц или реже	6,5	3,5	6,8	11,7
практически не употребляют	92,2	96,5	90,1	88,3
Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)				
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	3,9	1,8	6,6	2,1
один раз в месяц или реже	24,9	6,1	29,5	52,1
практически не употребляют	71,2	92,1	63,9	45,8

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
Молоко и кисломолочные продукты				
ежедневно или несколько раз в неделю	89,9	87,2	88,9	97,3
несколько раз в месяц	5,6	10,7	2,5	2,7
один раз в месяц или реже	3,7	0,0	8,6	0,0
практически не употребляют	0,8	2,1	0,0	0,0
Масло сливочное				
ежедневно или несколько раз в неделю	80,5	75,2	80,4	91,3
несколько раз в месяц	9,8	20,9	3,5	2,1
один раз в месяц или реже	6,5	0,0	12,1	6,6
практически не употребляют	3,2	3,9	4,0	0,0
Масло растительное				
ежедневно или несколько раз в неделю	80,0	82,5	77,5	80,9
несколько раз в месяц	14,0	16,9	9,1	19,1
один раз в месяц или реже	3,5	0,6	7,7	0,0
практически не употребляют	2,5	0,0	5,7	0,0
Спреды (маргарины)				
ежедневно или несколько раз в неделю	0,4	0,0	0,8	0,0
несколько раз в месяц	1,4	0,0	2,2	2,1
один раз в месяц или реже	1,5	3,5	0,4	0,0
практически не употребляют	96,8	96,5	96,5	97,9
Сыр				
ежедневно или несколько раз в неделю	72,6	71,5	65,6	90,7
несколько раз в месяц	18,8	25,2	17,3	9,3
один раз в месяц или реже	5,5	0,0	12,8	0,0
практически не употребляют	3,1	3,3	4,3	0,0
Творог и творожные продукты				
ежедневно или несколько раз в неделю	73,6	88,7	60,3	73,5
несколько раз в месяц	22,2	7,8	33,5	25,3
один раз в месяц или реже	1,2	1,3	1,1	1,1
практически не употребляют	3,0	2,1	5,1	0,0
Яйца				
ежедневно или несколько раз в неделю	71,3	63,9	77,7	71,4
несколько раз в месяц	25,4	31,8	18,3	28,6
один раз в месяц или реже	2,5	2,1	3,9	0,0
практически не употребляют	0,8	2,1	0,0	0,0
Майонез, соусы и заправки на его основе				
ежедневно или несколько раз в неделю	23,2	22,2	13,8	46,6

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
несколько раз в месяц	30,0	15,4	42,4	31,1
один раз в месяц или реже	23,9	28,1	22,3	19,1
практически не употребляют	22,9	34,3	21,5	3,2
Торты, пирожные				
ежедневно или несколько раз в неделю	9,8	12,2	9,4	6,0
несколько раз в месяц	56,8	47,4	57,9	72,9
один раз в месяц или реже	25,4	35,6	18,5	21,0
практически не употребляют	8,0	4,9	14,2	0,0
Шоколад, конфеты				
ежедневно или несколько раз в неделю	41,1	45,2	44,8	24,4
несколько раз в месяц	45,6	34,6	43,8	71,4
один раз в месяц или реже	10,2	15,0	8,7	4,1
практически не употребляют	3,1	5,2	2,7	0,0
Сухофрукты, орехи (любые)				
ежедневно или несколько раз в неделю	15,1	12,5	18,9	11,5
несколько раз в месяц	41,7	41,9	37,5	50,7
один раз в месяц или реже	28,0	19,3	33,2	33,7
практически не употребляют	15,2	26,3	10,3	4,1
Сладкие газированные напитки				
ежедневно или несколько раз в неделю	8,4	7,6	4,2	19,6
несколько раз в месяц	31,2	20,9	32,9	47,6
один раз в месяц или реже	38,2	40,4	41,1	27,5
практически не употребляют	22,2	31,1	21,8	5,2
Минеральная вода (газированная и негазированная)				
ежедневно или несколько раз в неделю	10,1	8,3	15,2	2,0
несколько раз в месяц	33,3	25,3	28,1	60,8
один раз в месяц или реже	17,1	10,4	20,0	23,9
практически не употребляют	39,6	55,9	36,7	13,4
Энергетические напитки, содержащие кофеин				
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	100	100	100	100
Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)				
ежедневно или несколько раз в неделю	0,2	0,0	0,5	0,0

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:		
		3 – 6	7 – 11	12 – 13
	1	2	3	4
несколько раз в месяц	6,6	0,0	15,3	0,0
один раз в месяц или реже	12,2	0,0	20,3	18,2
практически не употребляют	81,0	100	63,9	81,8
Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.				
ежедневно или несколько раз в неделю	2,7	0,0	4,1	4,9
несколько раз в месяц	25,9	8,7	31,7	47,3
один раз в месяц или реже	32,5	20,6	40,1	38,7
практически не употребляют	38,9	70,7	24,1	9,1
Специальные продукты для питания спортсменов				
ежедневно или несколько раз в неделю	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	0,0	0,0	0,0	0,0
один раз в месяц или реже	0,0	0,0	0,0	0,0
практически не употребляют	100	100	100	100
Йодированная соль				
ежедневно или несколько раз в неделю	18,2	26,5	13,4	12,7
несколько раз в месяц	9,2	3,2	13,6	11,5
один раз в месяц или реже	8,0	15,6	2,0	6,4
практически не употребляют	64,6	54,7	71,1	69,4

**ПИТАНИЕ ВНЕ ДОМА ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0–99,9		до 200	201–1000	1001–5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе за последние 12 месяцев:									
посещали кафе, рестораны (где обслуживают официанты) – всего	46,1	45,5	46,9	43,9	47,2	21,4	73,4	27,2	62,8
в том числе:									
ежедневно или несколько раз в неделю	1,7	0,4	0,3	0,5	4,1	0,0	0,0	3,3	6,3
несколько раз в месяц	12,4	11,7	10,0	13,7	13,7	8,3	0,0	9,1	21,4
один раз в месяц или реже	32,0	33,4	36,7	29,8	29,4	13,1	73,4	14,8	35,2
посещали предприятия быстрого обслуживания (такие как Макдоналдс, пиццерия и т.п.) – всего	39,5	43,2	46,2	39,9	32,8	27,4	38,9	20,8	42,7
в том числе:									
ежедневно или несколько раз в неделю	2,6	2,8	5,2	0,0	2,3	0,0	0,0	0,0	5,1
несколько раз в месяц	12,8	11,9	16,2	7,0	14,5	4,5	7,6	7,4	23,6
один раз в месяц или реже	24,1	28,6	24,8	32,9	16,1	22,9	31,3	13,4	14,0
покупали еду на улице, чтобы быстро перекусить (такие продукты как хот-дог, шаурма и т.п.) – всего	27,1	28,7	31,7	25,2	24,4	40,3	38,7	16,7	25,4
в том числе:									
ежедневно или несколько раз в неделю	1,2	1,6	2,9	0,0	0,7	0,0	0,0	1,8	0,0

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0–99,9		до 200	201–1000	1001–5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
несколько раз в месяц	11,3	11,4	13,1	9,5	10,9	15,3	6,8	11,4	10,7
один раз в месяц или реже	14,6	15,7	15,7	15,7	12,7	25,0	31,9	3,4	14,7
заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу (пиццу, суши и т.п.) – всего	34,1	34,5	38,3	30,3	33,3	7,7	44,3	12,2	53,2
в том числе:									
ежедневно или несколько раз в неделю	0,7	1,2	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
несколько раз в месяц	11,1	10,2	14,2	5,6	12,8	0,0	7,6	7,7	20,4
один раз в месяц или реже	22,2	23,2	21,9	24,7	20,5	7,7	36,7	4,5	32,8
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе за последние 12 месяцев:									
не посещали кафе, рестораны (где обслуживают официанты)	53,9	54,5	53,1	56,1	52,8	78,6	26,6	72,8	37,2
не посещали предприятия быстрого обслуживания (такие как Макдоналдс, пиццерия и т.п.)	60,5	56,8	53,8	60,1	67,2	72,6	61,1	79,2	57,3
не покупали еду на улице, чтобы быстро перекусить (такие продукты как хот-дог, шаурма и т.п.)	72,9	71,3	68,3	74,8	75,6	59,7	61,3	83,3	74,6
не заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу (пиццу, суши и т.п.)	65,9	65,5	61,7	69,7	66,7	92,3	55,7	87,8	46,8

**ПИТАНИЕ ВНЕ ДОМА ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО 20–ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе за последние 12 месяцев:								
посещали кафе, рестораны (где обслуживают официанты) – всего	46,1	12,1	18,4	21,0	44,6	64,1	20,7	47,2
в том числе:								
ежедневно или несколько раз в неделю	1,7	0,0	0,0	0,0	0,3	3,7	0,0	1,8
несколько раз в месяц	12,4	2,0	3,9	3,3	7,9	21,1	1,4	12,9
один раз в месяц или реже	32,0	10,1	14,5	17,7	36,3	39,3	19,3	32,5
посещали предприятия быстрого обслуживания (такие как Макдоналдс, пиццерия и т.п.) – всего	39,5	29,6	36,7	37,7	38,0	42,4	55,2	38,9
в том числе:								
ежедневно или несколько раз в неделю	2,6	0,0	0,0	1,0	3,7	3,2	0,0	2,7
несколько раз в месяц	12,8	11,8	7,6	12,9	13,1	13,8	14,9	12,7
один раз в месяц или реже	24,1	17,8	29,2	23,8	21,2	25,4	40,3	23,4
покупали еду на улице, чтобы быстро перекусить (такие продукты как хот-дог, шаурма и т.п.) – всего	27,1	20,1	39,4	26,7	32,2	22,4	33,8	26,9
в том числе:								

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
ежедневно или несколько раз в неделю	1,2	0,0	2,8	1,0	0,8	1,5	5,6	1,1
несколько раз в месяц	11,3	11,8	18,6	12,5	13,7	7,9	8,6	11,4
один раз в месяц или реже	14,6	8,3	18,1	13,2	17,8	13,0	19,6	14,4
заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу (пиццу, суши и т.п.) – всего	34,1	10,1	13,8	22,3	34,8	43,5	18,6	34,7
в том числе:								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,7	0,0	0,0	0,0	1,8	0,5	0,0	0,8
несколько раз в месяц	11,1	0,0	3,4	3,7	8,1	18,2	0,0	11,6
один раз в месяц или реже	22,2	10,1	10,4	18,6	24,9	24,8	18,6	22,4
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе за последние 12 месяцев:								
не посещали кафе, рестораны (где обслуживают официанты)	53,9	87,9	81,6	79,0	55,4	35,9	79,3	52,8
не посещали предприятия быстрого обслуживания (такие как Макдоналдс, пиццерия и т.п.)	60,5	70,4	63,3	62,3	62,0	57,6	44,8	61,1

Окончание

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
не покупали еду на улице, чтобы быстро перекусить (такие продукты как хот-дог, шаурма и т.п.)	72,9	79,9	60,6	73,3	67,8	77,6	66,2	73,1
не заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу (пиццу, суши и т.п.)	65,9	89,9	86,2	77,7	65,2	56,5	81,4	65,3

**ПИТАНИЕ ВНЕ ДОМА ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	из них:						
		в трудоспособном возрасте	из них в возрасте 16 – 29 лет	старше трудоспособного возраста	в возрасте, лет			
					15 – 24	25 – 64	65 и более	16 – 74
1	2	3	4	5	6	7	8	
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе за последние 12 месяцев:								
посещали кафе, рестораны (где обслуживают официанты) – всего	46,1	55,6	69,4	28,4	56,8	51,8	16,4	48,9
в том числе:								
ежедневно или несколько раз в неделю	1,7	2,1	3,9	1,0	5,7	1,6	0,5	1,7
несколько раз в месяц	12,4	14,8	23,1	8,2	17,1	14,4	1,9	13,4
один раз в месяц или реже	32,0	38,7	42,4	19,3	33,9	35,8	14,0	33,8
посещали предприятия быстрого обслуживания (такие как Макдоналдс, пиццерия и т.п.) – всего	39,5	53,1	74,9	10,9	87,9	42,9	2,2	41,4
в том числе:								
ежедневно или несколько раз в неделю	2,6	3,8	10,6	0,3	10,7	2,2	0,7	2,8
несколько раз в месяц	12,8	17,4	28,1	3,2	42,4	12,5	0,0	13,5
один раз в месяц или реже	24,1	32,0	36,2	7,4	34,8	28,1	1,5	25,1
покупали еду на улице, чтобы быстро перекусить (такие продукты как хот-дог, шаурма и т.п.) – всего	27,1	37,5	50,8	6,1	58,8	29,2	3,9	28,1
в том числе:								

	Все респонденты	из них:						
		в трудоспособном возрасте	из них в возрасте 16 – 29 лет	старше трудоспособного возраста	в возрасте, лет			
					15 – 24	25 – 64	65 и более	16 – 74
1	2	3	4	5	6	7	8	
ежедневно или несколько раз в неделю	1,2	1,9	2,8	0,0	2,3	1,4	0,0	1,3
несколько раз в месяц	11,3	16,6	24,0	0,5	37,2	11,1	0,0	12,0
один раз в месяц или реже	14,6	18,9	23,9	5,6	19,3	16,7	3,9	14,8
заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу (пиццу, суши и т.п.) – всего	34,1	47,4	64,3	7,5	55,3	39,3	1,5	36,1
в том числе:								
ежедневно или несколько раз в неделю	0,7	1,1	2,6	0,0	0,0	1,0	0,0	0,8
несколько раз в месяц	11,1	16,3	20,8	1,0	19,8	12,8	0,0	11,9
один раз в месяц или реже	22,2	30,0	40,9	6,5	35,5	25,5	1,5	23,4
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе за последние 12 месяцев:								
не посещали кафе, рестораны (где обслуживают официанты)	53,9	44,4	30,6	71,6	43,2	48,2	83,6	51,1
не посещали предприятия быстрого обслуживания (такие как Макдоналдс, пиццерия и т.п.)	60,5	46,9	25,1	89,1	12,1	57,1	97,8	58,6
не покупали еду на улице, чтобы быстро перекусить (такие продукты как хот-дог, шаурма и т.п.)	72,9	62,5	49,2	93,9	41,2	70,8	96,1	71,9
не заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу (пиццу, суши и т.п.)	65,9	52,6	35,7	92,5	44,7	60,7	98,5	63,9

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПО НАЛИЧИЮ
И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по самооценке состояния своего здоровья:									
хорошее	51,3	51,9	53,2	50,4	50,2	24,2	67,8	55,7	45,1
удовлетворительное	41,3	41,1	39,5	42,9	41,7	56,5	23,7	33,8	50,7
плохое	7,4	7,0	7,3	6,7	8,1	19,2	8,5	10,4	4,2
Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:									
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	47,2	46,9	44,0	50,2	47,9	82,6	48,3	33,0	56,6
из них имеют:									
повышенное артериальное давление	29,8	30,7	25,4	36,8	28,3	63,2	26,8	26,9	24,7
диабет или повышенный сахар в крови	7,3	8,5	7,7	9,5	5,1	25,8	9,3	3,4	2,8
высокий уровень холестерина в крови	10,8	12,0	11,5	12,6	8,7	37,8	7,0	5,3	7,8
инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	1,3	1,6	0,9	2,4	0,7	3,3	0,0	1,2	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
туберкулез	0,2	0,3	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
гепатит	1,3	1,3	1,2	1,5	1,1	0,0	0,0	1,2	1,5
сколиоз (искривление позвоночника)	7,6	3,9	5,7	1,9	14,0	39,4	7,0	0,8	24,1
остеопороз	3,2	2,6	0,8	4,8	4,3	23,3	0,0	2,9	3,6
низкий уровень гемоглобина или анемия	6,4	6,2	2,8	10,1	6,8	27,1	1,4	5,0	6,5
заболевание желудочно-кишечного тракта	14,9	11,3	9,9	13,0	21,3	72,7	12,1	7,6	28,4
онкологическое заболевание	1,5	2,2	2,4	1,9	0,4	0,0	0,0	0,4	0,5
аллергия на пищевые продукты	6,6	7,4	8,9	5,7	5,2	3,3	3,5	4,8	6,2
переломы длинных трубчатых костей рук или ног (за последний год)	1,1	1,4	0,9	2,1	0,5	3,3	0,0	0,3	0,4
другое хроническое заболевание	0,3	0,4	0,4	0,4	0,3	0,0	0,0	0,1	0,5
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	41,3	41,7	43,6	39,6	40,6	14,6	43,4	50,1	35,0
Все респонденты (за исключением детей в возрасте до 3 лет), имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Окончание

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах–всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах–всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием:									
имеют одно заболевание (состояние)	48,6	48,6	55,6	41,4	48,7	15,4	65,7	54,9	49,4
имеют два и более заболевания (состояния)	52,7	53,2	47,5	59,1	51,7	84,6	34,3	46,0	50,9

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПО НАЛИЧИЮ
И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ
ПО 20–ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по самооценке состояния своего здоровья:								
хорошее	51,3	45,7	65,7	50,3	41,7	55,5	65,8	50,6
удовлетворительное	41,3	53,5	28,1	38,7	49,4	38,7	33,7	41,7
плохое	7,4	0,7	6,2	11,1	8,9	5,8	0,5	7,8
Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:								
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	47,2	34,3	28,5	44,9	54,5	48,7	24,6	48,4
из них имеют								
повышенное артериальное давление	29,8	18,5	18,6	32,1	37,6	27,0	8,5	30,9
диабет или повышенный сахар в крови	7,3	0,0	10,6	9,4	9,1	5,2	0,0	7,7
высокий уровень холестерина в крови	10,8	6,9	6,8	13,0	16,3	7,5	8,8	10,9
инфаркт миокарда	2,2	0,0	1,6	4,3	2,7	1,4	0,0	2,3

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	1,3	0,0	1,6	2,8	1,4	0,5	0,0	1,3
туберкулез	0,2	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,2
гепатит	1,3	6,9	1,8	1,0	1,2	0,9	4,8	1,1
сколиоз (искривление позвоночника)	7,6	11,5	3,3	6,4	7,3	9,0	9,6	7,5
остеопороз	3,2	0,0	1,1	2,0	4,7	3,5	0,0	3,4
низкий уровень гемоглобина или анемия	6,4	5,2	1,9	3,4	8,1	7,7	3,7	6,5
заболевание желудочно-кишечного тракта	14,9	20,4	5,2	11,4	21,5	13,5	14,3	14,9
онкологическое заболевание	1,5	0,0	1,2	3,2	1,3	1,2	0,0	1,6
аллергия на пищевые продукты	6,6	1,3	2,4	5,1	10,6	6,0	1,4	6,9
переломы длинных трубчатых костей рук или ног (за последний год)	1,1	0,0	0,8	1,8	1,7	0,6	0,0	1,2
другое хроническое заболевание	0,3	0,0	0,0	0,0	0,4	0,5	0,0	0,3
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	41,3	39,3	47,4	40,8	34,7	44,5	47,1	41,0

Окончание

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Все респонденты (за исключением детей в возрасте до 3 лет), имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием:								
имеют одно заболевание (состояние)	48,6	44,8	34,5	43,9	42,0	57,6	45,0	48,7
имеют два и более заболевания (состояния)	52,7	55,2	65,5	56,1	60,3	43,7	55,0	52,6

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПО НАЛИЧИЮ
И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ
ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:																	
		3-6	7-11	12-13	14-17	18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по самооценке состояния своего здоровья:																			
хорошее	51,3	90,4	90,2	88,3	88,2	100	89,7	84,0	63,6	78,0	52,7	50,2	33,8	25,3	17,2	4,1	0,0	0,0	0,0
удовлетворительное	41,3	7,7	9,8	11,7	8,9	0,0	10,3	13,9	36,4	22,0	46,8	49,4	58,2	63,4	71,3	76,5	69,9	60,8	54,2
плохое	7,4	1,8	0,0	0,0	2,8	0,0	0,0	2,1	0,0	0,0	0,5	0,4	8,0	11,3	11,5	19,4	30,1	39,2	45,8
Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:																			
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	47,2	1,8	3,8	0,0	21,2	0,0	30,3	32,2	32,5	19,3	44,3	52,2	72,8	70,0	73,1	85,4	85,5	98,6	81,4
из них имеют:																			
повышенное артериальное давление	29,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,2	1,7	6,7	24,6	25,5	42,8	56,8	60,8	74,5	79,7	91,2	72,5

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:																	
		3-6	7-11	12-13	14-17	18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
диабет или повышенный сахар в крови	7,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,1	4,0	0,9	1,9	4,4	3,8	7,4	15,2	22,3	32,7	29,6	25,2
высокий уровень холестерина в крови	10,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,2	0,0	1,8	2,6	11,7	11,9	17,0	22,4	34,1	24,6	40,1	37,4
инфаркт миокарда	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	3,9	4,9	2,4	9,5	16,2	13,1
инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,2	7,3	0,0	0,0	9,6	0,0
туберкулез	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0
гепатит	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	1,1	1,2	0,0	3,7	3,1	4,7	1,7	0,0	0,0	0,0
сколиоз (искривление позвоночника)	7,6	1,8	8,0	14,1	1,9	0,0	11,2	11,4	14,1	1,1	9,6	7,1	9,6	6,6	2,8	3,6	8,8	14,6	6,6
остеопороз	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	5,8	2,5	5,4	9,3	15,8	18,8	14,7
низкий уровень гемоглобина или анемия	6,4	2,3	3,0	1,1	0,0	0,0	0,0	3,4	10,2	1,1	0,3	7,8	2,7	7,8	7,4	17,6	17,3	18,0	23,3
заболевание желудочно-кишечного тракта	14,9	0,0	3,0	11,7	6,3	0,0	0,0	8,2	15,5	6,4	8,0	17,6	27,7	20,2	16,8	23,9	26,3	51,4	24,3
онкологическое заболевание	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	1,9	1,8	4,7	2,0	3,2	0,0	5,4	4,3	4,3
аллергия на пищевые продукты	6,6	8,3	7,7	0,0	13,0	0,0	19,1	9,1	10,5	6,1	1,8	8,7	1,6	2,7	7,7	3,6	4,4	8,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:																	
		3-6	7-11	12-13	14-17	18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
переломы длинных трубчатых костей рук или ног (за последний год)	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	0,5	0,0	1,9	2,3	1,1	3,0	1,0	0,0	0,0	6,8	0,0
другое хроническое заболевание	0,3	1,8	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	41,3	6,5	3,9	0,0	78,8	100	69,7	67,8	67,5	80,7	55,7	47,8	27,2	30,0	26,9	14,6	14,5	1,4	18,6
Все респонденты (за исключением детей в возрасте до 3 лет), имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	- ¹	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием:																			
имеют одно заболевание (состояние)	48,6	212,4	95,5	23,3	100	-	94,1	65,5	44,8	81,2	90,0	55,9	55,5	44,8	38,9	32,5	9,7	10,2	38,1
имеют два и более заболевания (состояния)	52,7	44,7	51,3	76,7	0,0	-	5,9	34,5	55,2	18,8	10,0	44,1	44,5	55,2	61,1	67,5	90,3	89,8	61,9

¹Здесь и далее – отметка «-» (тире) означает отсутствие ответов респондентов (наблюдений) по данному показателю.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 –99,9		до 200	201–1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Лица в возрасте 14 лет и более –всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по самооценке состояния своего здоровья:									
хорошее	45,9	46,9	48,4	45,1	44,1	22,0	64,9	47,9	40,0
удовлетворительное	45,8	45,1	43,2	47,3	46,9	58,2	25,8	39,4	56,0
плохое	8,3	8,0	8,4	7,5	8,8	19,8	9,2	12,1	4,0
очень плохое	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,5	0,0
Лица в возрасте 14 лет и более –всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:									
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	53,5	53,2	50,9	55,9	54,0	85,0	52,7	39,5	61,6
из них имеют									
повышенное артериальное давление	34,0	35,0	29,3	41,3	32,2	65,1	29,2	32,7	27,2
диабет или повышенный сахар в крови	8,3	9,7	8,9	10,6	5,9	26,5	10,1	4,1	3,1
высокий уровень холестерина в крови	12,3	13,7	13,3	14,1	9,9	38,9	7,7	6,5	8,5
инфаркт миокарда	2,5	2,7	1,7	3,9	2,2	10,8	6,4	0,7	1,3

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах–всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 –99,9		до 200	201–1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	1,4	1,8	1,0	2,7	0,8	3,4	0,0	1,4	0,0
туберкулез	0,2	0,3	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
гепатит	1,4	1,5	1,4	1,7	1,3	0,0	0,0	1,4	1,6
сколиоз (искривление позвоночника)	7,7	3,9	5,5	2,1	14,3	40,5	7,6	0,5	23,4
остеопороз	3,7	3,0	0,9	5,4	4,9	23,9	0,0	3,5	3,9
низкий уровень гемоглобина или анемия	7,0	6,5	2,7	10,9	7,7	27,8	1,6	6,1	7,2
заболевание желудочно-кишечного тракта	16,5	12,1	10,0	14,6	24,3	74,8	13,2	9,3	31,3
онкологическое заболевание	1,8	2,5	2,8	2,1	0,4	0,0	0,0	0,5	0,5
аллергия на пищевые продукты	6,6	7,5	9,1	5,7	5,1	3,4	3,8	4,9	5,9
переломы длинных трубчатых костей рук или ног (за последний год)	1,3	1,6	1,0	2,3	0,6	3,4	0,0	0,4	0,4
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	46,5	46,8	49,1	44,1	46,0	15,0	47,3	60,5	38,4
Лица в возрасте 14 лет и более, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Продолжение

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0 –99,9		до 200	201–1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием:									
имеют одно заболевание (состояние)	47,5	47,3	53,7	40,7	47,7	15,4	65,7	54,8	47,8
имеют два и более заболевания (состояния)	52,5	52,7	46,3	59,3	52,3	84,6	34,3	45,2	52,2

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ
ПО 20–ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20–ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по самооценке состояния своего здоровья:								
хорошее	45,9	34,0	56,1	43,9	34,9	52,6	57,7	45,4
удовлетворительное	45,8	65,0	35,7	43,2	54,9	41,4	41,6	45,9
плохое	8,3	1,0	8,2	12,5	10,2	6,0	0,7	8,6
очень плохое	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,1
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:								
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	53,5	46,6	36,8	52,3	61,8	52,3	33,9	54,3
из них имеют:								
повышенное артериальное давление	34,0	25,1	24,8	37,5	43,0	29,2	11,9	34,9
диабет или повышенный сахар в крови	8,3	0,0	14,2	10,9	10,4	5,6	0,0	8,7
высокий уровень холестерина в крови	12,3	9,3	9,1	15,2	18,6	8,1	12,4	12,3
инфаркт миокарда	2,5	0,0	2,2	5,0	3,0	1,5	0,0	2,6
инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	1,4	0,0	2,2	3,3	1,6	0,6	0,0	1,5
туберкулез	0,2	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,2

Окончание

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
гепатит	1,4	9,3	2,4	1,2	1,3	0,9	6,8	1,2
сколиоз (искривление позвоночника)	7,7	15,6	2,8	5,3	6,9	9,5	12,0	7,5
остеопороз	3,7	0,0	1,4	2,4	5,4	3,8	0,0	3,8
низкий уровень гемоглобина или анемия	7,0	7,1	2,5	3,8	8,6	8,0	5,2	7,0
заболевание желудочно-кишечного тракта	16,5	27,7	6,9	13,2	22,9	14,6	20,1	16,3
онкологическое заболевание	1,8	0,0	1,5	3,7	1,5	1,3	0,0	1,8
аллергия на пищевые продукты	6,6	1,8	2,0	6,0	10,2	5,9	1,3	6,9
переломы длинных трубчатых костей рук или ног (за последний год)	1,3	0,0	1,1	2,1	1,9	0,6	0,0	1,3
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	46,5	53,4	63,2	47,7	38,2	47,7	66,1	45,7
Лица в возрасте 14 лет и более, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием:								
имеют одно заболевание (состояние)	47,5	44,8	35,0	41,5	40,9	56,3	44,8	47,5
имеют два и более заболевания (состояния)	52,5	55,2	65,0	58,5	59,1	43,7	55,2	52,5

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПО НАЛИЧИЮ
И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ
ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:														
		14 – 17	18 – 19	20 – 24	25 – 29	30 – 34	35 – 39	40 – 44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65 – 69	70 – 74	75 – 79	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по самооценке состояния своего здоровья:																
хорошее	45,9	88,2	100	89,7	84,0	63,6	78,0	52,7	50,2	33,8	25,3	17,2	4,1	0,0	0,0	0,0
удовлетворительное	45,8	8,9	0,0	10,3	13,9	36,4	22,0	46,8	49,4	58,2	63,4	71,3	76,5	69,9	60,8	54,2
плохое	8,3	2,8	0,0	0,0	2,1	0,0	0,0	0,5	0,4	8,0	10,9	11,5	19,4	30,1	38,4	45,8
очень плохое	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:																
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	53,5	21,2	0,0	30,3	32,2	32,5	19,3	44,3	52,2	72,8	70,0	73,1	85,4	85,5	98,6	81,4
из них имеют:																
повышенное артериальное давление	34,0	0,0	0,0	0,0	3,2	1,7	6,7	24,6	25,5	42,8	56,8	60,8	74,5	79,7	91,2	72,5
диабет или повышенный сахар в крови	8,3	0,0	0,0	0,0	2,1	4,0	0,9	1,9	4,4	3,8	7,4	15,2	22,3	32,7	29,6	25,2

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:														
		14 –17	18 –19	20 –24	25 – 29	30 – 34	35 – 39	40 –44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65– 69	70 – 74	75 – 79	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
высокий уровень холестерина в крови	12,3	0,0	0,0	0,0	4,2	0,0	1,8	2,6	11,7	11,9	17,0	22,4	34,1	24,6	40,1	37,4
инфаркт миокарда	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	3,9	4,9	2,4	9,5	16,2	13,1
инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,2	7,3	0,0	0,0	9,6	0,0
туберкулез	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0
гепатит	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	1,1	1,2	0,0	3,7	3,1	4,7	1,7	0,0	0,0	0,0
сколиоз (искривление позвоночника)	7,7	1,9	0,0	11,2	11,4	14,1	1,1	9,6	7,1	9,6	6,6	2,8	3,6	8,8	14,6	6,6
остеопороз	3,7	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	5,8	2,5	5,4	9,3	15,8	18,8	14,7
низкий уровень гемоглобина или анемия	7,0	0,0	0,0	0,0	3,4	10,2	1,1	0,3	7,8	2,7	7,8	7,4	17,6	17,3	18,0	23,3
заболевание желудочно-кишечного тракта	16,5	6,3	0,0	0,0	8,2	15,5	6,4	8,0	17,6	27,7	20,2	16,8	23,9	26,3	51,4	24,3
онкологическое заболевание	1,8	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	1,9	1,8	4,7	2,0	3,2	0,0	5,4	4,3	4,3
аллергия на пищевые продукты	6,6	13,0	0,0	19,1	9,1	10,5	6,1	1,8	8,7	1,6	2,7	7,7	3,6	4,4	8,0	0,0

Продолжение

	Все респонденты	в том числе в возрасте, лет:														
		14 – 17	18 – 19	20 – 24	25 – 29	30 – 34	35 – 39	40 – 44	45 – 49	50 – 54	55 – 59	60 – 64	65 – 69	70 – 74	75 – 79	80 и более
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
переломы длинных трубчатых костей рук или ног (за последний год)	1,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,5	0,0	1,9	2,3	1,1	3,0	1,0	0,0	0,0	6,8	0,0
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	46,5	78,8	100	69,7	67,8	67,5	80,7	55,7	47,8	27,2	30,0	26,9	14,6	14,5	1,4	18,6
Лица в возрасте 14 лет и более, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	-	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием:																
имеют одно заболевание (состояние)	47,5	100	-	94,1	65,5	44,8	81,2	90,0	55,9	55,5	44,8	38,9	32,5	9,7	10,2	38,1
имеют два и более заболевания (состояния)	52,5	0,0	-	5,9	34,5	55,2	18,8	10,0	44,1	44,5	55,2	61,1	67,5	90,3	89,8	61,9

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	из них:						
		в трудо- способном возрасте	из них в возрасте 16 – 29 лет:	старше трудо- способного возраста	в возрасте, лет			
					15 – 24	25 – 64	65 и более	16 – 74
	1	2	3	4	5	6	7	8
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по самооценке состояния своего здоровья:								
хорошее	45,9	63,1	85,2	9,2	88,5	51,3	1,7	48,1
удовлетворительное	45,8	34,3	12,9	70,6	10,0	44,5	68,6	45,6
плохое	8,3	2,6	2,0	20,0	1,5	4,2	29,6	6,3
очень плохое	0,1	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,2	0,0
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:								
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	53,5	39,4	31,0	83,6	25,7	48,6	88,2	51,6
из них имеют								
повышенное артериальное давление	34,0	15,5	1,9	72,4	0,0	27,3	79,5	31,1
диабет или повышенный сахар в крови	8,3	2,4	1,2	20,5	0,0	5,0	26,9	7,2
высокий уровень холестерина в крови	12,3	4,7	2,5	28,0	0,0	8,8	33,5	10,8
инфаркт миокарда	2,5	0,9	0,0	5,9	0,0	1,4	8,7	1,8
инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	1,4	0,4	0,0	3,6	0,0	1,4	2,3	1,1
туберкулез	0,2	0,0	0,0	0,6	0,0	0,3	0,0	0,2
гепатит	1,4	1,3	0,0	1,7	0,0	1,8	0,7	1,6
сколиоз (искривление позвоночника)	7,7	8,0	9,4	7,0	5,7	7,7	7,9	7,4
остеопороз	3,7	0,8	0,8	9,5	0,0	1,8	13,8	2,8
низкий уровень гемоглобина или анемия	7,0	3,5	2,0	14,2	0,0	5,2	18,3	6,3
заболевание желудочно-кишечного тракта	16,5	11,8	6,5	26,6	3,4	14,6	31,1	15,0
онкологическое заболевание	1,8	1,1	0,5	3,1	0,0	1,7	2,9	1,6

Окончание

	Все респонденты	из них:						
		в трудо- способном возрасте	из них в возрасте 16 – 29 лет:	старше трудо- способного возраста	в возрасте, лет			
					15 – 24	25 – 64	65 и более	16 – 74
1	2	3	4	5	6	7	8	
аллергия на пищевые продукты	6,6	7,4	13,1	5,4	16,7	6,2	4,4	6,8
переломы длинных трубчатых костей рук или ног (за последний год)	1,3	0,8	0,4	2,1	0,9	1,2	1,6	1,1
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	46,5	60,6	69,0	16,4	74,3	51,4	11,8	48,4
Лица в возрасте 14 лет и более, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием:								
имеют одно заболевание (состояние)	47,5	66,3	77,2	29,6	96,5	55,4	21,6	50,8
имеют два и более заболевания (состояния)	52,5	33,7	22,8	70,4	3,5	44,6	78,4	49,2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО САМООЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПО НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ ПО УРОВНЮ ОБРАЗОВАНИЯ

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе по уровню образования:				
		не имеет основного общего	основное общее	среднее общее	среднее профессиональное	высшее
	1	2	3	4	5	6
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100
в том числе по самооценке состояния своего здоровья:						
хорошее	45,9	88,3	55,7	47,2	38,2	53,4
удовлетворительное	45,8	5,8	27,5	42,5	51,7	42,3
плохое	8,3	5,8	16,9	10,2	10,0	4,2
очень плохое	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100	100	100	100	100	100
в том числе:						
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	53,5	12,0	48,7	47,8	58,4	49,9
из них имеют:						
повышенное артериальное давление	34,0	5,8	30,7	38,7	39,4	26,8
диабет или повышенный сахар в крови	8,3	0,0	2,5	14,8	8,3	8,2
высокий уровень холестерина в крови	12,3	5,8	7,8	25,1	12,6	10,1
инфаркт миокарда	2,5	5,8	0,0	3,0	3,2	1,8
инсульт (нарушение мозгового кровообращения)	1,4	0,0	0,0	0,0	2,0	1,2
туберкулез	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5
гепатит	1,4	0,0	0,0	0,0	1,5	1,9
сколиоз (искривление позвоночника)	7,7	6,2	3,1	4,9	6,9	10,0
остеопороз	3,7	0,0	3,6	1,7	4,5	3,1
низкий уровень гемоглобина или анемия	7,0	0,0	8,3	11,8	5,6	8,0
заболевание желудочно-кишечного тракта	16,5	0,0	17,5	14,9	17,3	16,2
онкологическое заболевание	1,8	0,0	0,0	4,1	2,2	1,0

Окончание

	Все респонденты	в том числе по уровню образования:				
		не имеет основного общего	основное общее	среднее общее	среднее профессиональное	высшее
	1	2	3	4	5	6
аллергия на пищевые продукты	6,6	0,0	9,8	2,5	6,8	7,0
переломы длинных трубчатых костей рук или ног (за последний год)	1,3	0,0	0,0	1,2	1,2	1,6
не имеют перечисленных заболеваний (состояний)	46,5	88,0	51,3	52,2	41,6	50,1
Лица в возрасте 14 лет и более, имеющие одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний (состояний), связанных с питанием:						
имеют одно заболевание (состояние)	47,5	51,4	64,5	32,7	46,2	50,1
имеют два и более заболевания (состояния)	52,5	48,6	35,5	67,3	53,8	49,9

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
И НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Дети в возрасте 3 – 13 лет	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по оценке состояния здоровья:									
хорошее	90,0	88,0	84,2	93,5	93,4	100	100	92,2	94,1
удовлетворительное	9,4	12,0	15,8	6,5	4,6	0,0	0,0	7,8	0,0
плохое	0,7	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	5,9
Дети в возрасте 3 – 13 лет	100	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:									
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	15,3	16,3	21,4	9,0	13,4	0,0	0,0	4,4	32,8
из них имеют:									
диабет или повышенное содержание сахара в крови	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
низкий уровень гемоглобина или анемия	2,4	3,7	4,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
сколиоз (искривление позвоночника)	6,8	4,2	7,1	0,0	11,6	0,0	0,0	2,2	31,0
хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта	3,5	5,5	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

	Все респонденты	в том числе проживают:							
		в городских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек:		в сельских населенных пунктах – всего	в т.ч. с численностью населения, человек:			
			менее 50,0	50,0– 99,9		до 200	201 –1000	1001 –5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
другое хроническое заболевание	2,7	2,9	2,6	3,3	2,2	0,0	0,0	0,5	5,9
аллергия на пищевые продукты	6,4	6,9	7,7	5,7	5,7	0,0	0,0	4,4	9,3
не имеют перечисленных заболеваний	84,7	83,7	78,6	91,0	86,6	100	100	95,6	67,2
Дети в возрасте 3–13 лет, имеющие одно или несколько заболеваний, связанных с питанием – всего	100	100	100	100	100	–	–	100	100
в том числе по числу заболеваний:									
имеют одно заболевание	61,7	58,2	56,5	63,7	69,5	–	–	38,0	77,1
имеют два и более заболевания	38,3	41,8	43,5	36,3	30,5	–	–	62,0	22,9

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
И НАЛИЧИЮ И ОСНОВНЫМ ВИДАМ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СОСТОЯНИЙ), СВЯЗАННЫХ С ПИТАНИЕМ
ПО 20–ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Ленинградская область
Все домохозяйства

в процентах

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
Дети в возрасте 3 – 13 лет	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе по оценке состояния здоровья:								
хорошее	90,0	78,5	94,7	88,3	89,2	91,9	86,1	90,4
удовлетворительное	9,4	21,5	5,3	11,7	10,8	5,3	13,9	8,8
плохое	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,8	0,0	0,8
Дети в возрасте 3 – 13 лет	100	100	100	100	100	100	100	100
в том числе:								
имеют одно или несколько заболеваний (состояний), связанных с питанием – всего	15,3	0,0	4,6	13,8	27,3	15,2	3,5	16,8
из них имеют								
диабет или повышенное содержание сахара в крови	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
низкий уровень гемоглобина или анемия	2,4	0,0	0,0	1,0	4,5	3,4	0,0	2,7
сколиоз (искривление позвоночника)	6,8	0,0	4,6	12,8	9,4	2,8	3,5	7,3
хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта	3,5	0,0	0,0	0,0	12,3	0,0	0,0	4,0

Окончание

	Все респонденты	в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения:					в том числе по группам с доходами:	
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	ниже величины прожиточного минимума	выше величины прожиточного минимума
	1	2	3	4	5	6	7	8
другое хроническое заболевание	2,7	0,0	0,0	0,0	3,0	7,2	0,0	3,0
аллергия на пищевые продукты	6,4	0,0	3,6	0,0	13,4	7,8	1,7	7,0
не имеют перечисленных заболеваний	84,7	100	95,4	86,2	72,7	84,8	96,5	83,2
Дети в возрасте 3-13 лет, имеющие одно или несколько заболеваний, связанных с питанием – всего	100	–	100	100	100	100	100	100
в том числе по числу заболеваний:								
имеют одно заболевание	61,7	–	22,4	100	44,0	79,0	50,0	62,0
имеют два и более заболевания	38,3	–	77,6	0,0	56,0	21,0	50,0	38,0